HỆ HÔ HẤP (PHT SỐ 2)

Họ và tên: ……..

Lớp:……..

Câu 1: Nêu được một số bệnh về phổi, đường hô hấp và cách phòng tránh.

Ghép các nội dung sau vào bảng:

1.Cúm	**2.Viêm đường hô hấp**	**3. Viêm phổi**	**4.Hen suyễn**	**5.Hội chứng hô hấp cấp tính nghiêm trọng (SARS, MERS, COVID-19…)**
6.Tiêm vaccine	**7.Không hút thuốc lá**	**8.Đeo khẩu trang**	**9.Giảm tiếp xúc với tác nhân gây bệnh**	**10.Giữ vệ sinh cá nhân, môi trường**
11. Khói thuốc lá	**12. Ăn uống đủ chất**	**13. Luyện tập thể dục, thể thao phù hợp**	**14.Ô nhiễm không khí**	**15. Virus, vi khuẩn**

Bệnh	**Nguyên nhân**	**Cách phòng tránh**

LIVEWORKSHEETS

Câu 2: Trình bày được vai trò của việc chống ô nhiễm không khí, khói thuốc lá liên quan đến các bệnh về hô hấp.

1.bệnh hen suyễn, viêm phổi, viêm đường dẫn khí….	**2.tê liệt lớp lông rung trong đường dẫn khí**	**3. độc hại**	**4. gây nghiện**
5.ung thư			

Ô nhiễm không khí gây ra các bệnh về phổi và đường hô hấp như…….. (a)do bụi mịn, hóa chất gây kích ứng hệ hô hấp, làm …….(b), cản trở hồng cầu vận chuyển O_2 từ đó gây tổn thương hệ hô hấp, suy giảm chức năng của phổi.

Khói thuốc lá chứa hàng ngàn hóa chất…….(c), chất …….. (d)(nicotine), chất gây …….(e), khí CO và các loại khí độc khác làm giảm khả năng vận chuyển O_2 của máu nên dẫn đến phá hủy hệ hô hấp, gây bệnh hen suyễn, ung thư phổi, ung thư thanh quản, phổi tắc nghẽn mạn tính,… Đặc biệt, khói thuốc lá gây ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe không chỉ của người hút thuốc lá mà còn của người không hút thuốc nhưng tiếp xúc với khói thuốc.

LIVEWORKSHEETS