

МОЗАЇКА ЗАВДАНЬ ДО РОЗДІЛУ «СОЦІАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я»

1. Поставте ☒ у відповідні колонки таблиці.

№	Запитання	Так	Ні
1.	Міміка, жести, інтонації — це вербальні канали комунікації?		
2.	Уміння слухати менш важливе, ніж уміння говорити?		
3.	В ситуації, коли на вас напали або хочуть кудись затягти, можна діяти агресивно?		
4.	Пасивність підвищує ризик стати жертвою шахраїв?		
5.	Підозри, егоїзм, бажання контролювати і підкоряти — це ознаки здорових стосунків?		
6.	Конфлікти — це винятково негативне явище, їх треба завжди уникати?		
7.	Конфлікти інтересів краще розв'язувати шляхом переговорів?		
8.	Конфліктогени — це слова або дії, які допомагають владнати конфліктні ситуації?		
9.	Дружні компанії вимагають повної відданості?		

2. Позначте кружечки з правильними варіантами відповіді.

Невербальним спілкуванням є:

☐ Жести

☐ Смс-повідомлення

☐ Міміка

☐ Положення тіла

Позитивним впливом однолітків є:

☐ Порадити книжку

☐ Давати сигарети

☐ Навчити їздити на скейті

☐ Допомогти з англійською мовою

Конфліктогенами можуть бути:

☐ Постійно говорити «Ні»

☐ Ти-повідомлення

☐ Я-повідомлення

☐ Говорити «Ти ніколи»

3. Прочитайте ситуацію і запишіть декілька порад, які допоможуть контролювати себе при спілкуванні з людьми

Денис дуже нестриманий, часто ображає однокласників, починає бійки.

4. Установіть відповідність між стосунками та їх ознаками.



Батьки/опікуни



Брати, сестри



Учителі



Друзі

- схожі на вас і ростуть поруч із вами
- навчають вас і розвивають ваші здібності
- люблять вас, незважаючи ні на що
- не видають ваших секретів і не роблять вам зла
- іноді бувають надто суворими, упередженими або несправедливими
- піклуються про вас, виховують, захищають і підтримують
- ви ділите між собою домашні обов'язки
- іноді ви сваритеся через дрібниці
- назавжди залишаються частиною вашого життя
- з ними можна поговорити про все на світі

5. Розподіліть ознаки дружніх та небезпечних компаній

Не забороняють вам спілкуватися поза групою

З радістю приймають у своє коло нових друзів

У стосунках мало теплоти

Беруть у своє коло за суворими критеріями (одяг, гаджети тощо)

Часто брешуть, обманюють, сваряться без причини

Не мають жорстких правил

Її члени поважають і підтримують одне одного

Панує дух конкуренції

Приймають вас такими, якими ви є

Недостатньо підтримують одне одного

6. Установіть відповідності між ситуаціями та способами їх вирішення:

В ситуації, коли будь-яке
загострення стосунків є
небезпечним...

Коли вам пропонують щось
небезпечне...

Якщо на вас напали...

варто рішуче відмовитися.

постарайтеся втекти, а якщо це
неможливо — захищайте себе:
кричіть, бийтеся, дряпайтеся.

погоджуйтеся з усім, чим можете.

7. Прочитайте твердження. Позначте ☒ безпечні правила поведінки в інтернеті.

Перевіряти інформацію, перш ніж публікувати чи поширювати її.

Публікувати фото з іншими людьми в інтернеті без їх дозволу.

Використовувати налаштування конфіденційності.

Спілкуватися з незнайомцями.

Вказати на сторінці всю інформацію про себе.

8. Запишіть два висновки, які ви зробили після вивчення цього розділу.
