

الوحدة	الثانية : كرة اليد	الدرس	التمرير
الاسم		الشعبة	

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة , وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

العلامة	العبارة
[]	١ التمريرة البندولية أو الضارية من أهم أنواع التمرير وأكثرها اقتصاداً
[]	٢ كرة اليد رياضة جماعية يتنافس فيها فريقان عدد كل منهما ١١ لاعب
[]	٣ تعد مهارة التمرير من أعلى، هي الأساس لجميع أنواع التمرير وأكثرها استخداماً
[]	٤ يعتبر الأداء الفني للتمريرة البندولية من المهارات المتقدمة في كرة اليد

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

١- وهو نقل الكرة من حيازة اللاعب المستحوذ عليها إلى زميل آخر	التمرير	التنطيط	التصويب
٢- أهم أنواع التمرير:	من الأعلى - من الجنب	الكراجي - البندولي	الحركي - الثابت
١- من أنواع التمريرة البندولية :	السريعة - البطيئة	الحديثة - القديمة	من مستوى الحوض - من خلف الظهر
٢- أهم المهارات الفنية في كرة اليد هي :	التصدي - الجري - القفز	السرعة - الرشاقة - التوازن	التمرير - التنطيط - التصويب

معلمة المادة :

