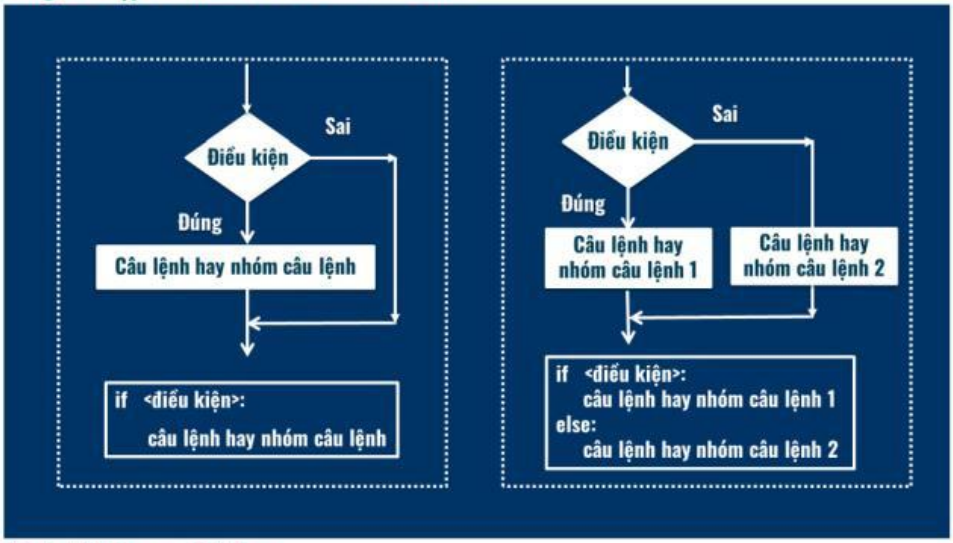
PHIẾU HỌC TẬP

Họ và tên:.....Lớp:.....

Câu 1: Điền vào chỗ trống cho hợp lí với cấu trúc rẽ nhánh: 4 điểm



Câu 2: Em hãy hoàn thành bài tập sau: 6 điểm

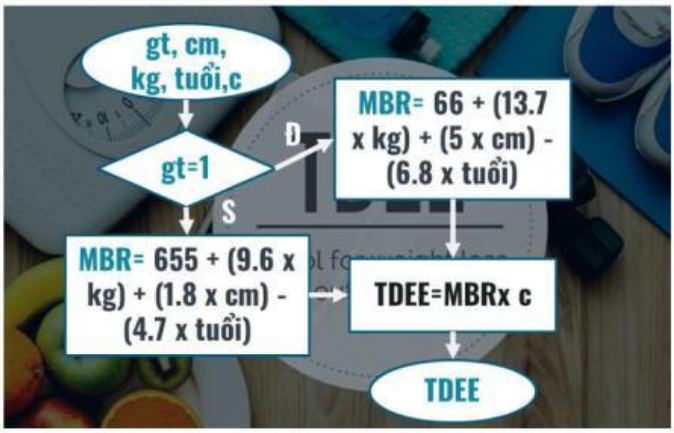
Hệ số hoạt động	Cường độ vận động
1.2	Không hoạt động nhiều
1.375	Vận động nhẹ
1.55	Trung bình
1.725	Nhiều
1.9	Rất nhiều

Thuật toán minh họa, em hãy ghép các cụm từ sau vào chỗ trống

TDEE là tổng số calo mà cơ thể sử dụng mỗi ngày để duy trì các chức năng cần thiết như hô hấp, tiêu hóa và hoạt động thể chất. Để giảm cân, người ta thường ăn ít hơn so với TDEE, trong khi để tăng cân, người ta ăn nhiều hơn so với TDEE. **TDEE = BMR x hệ số hoạt động.** Trong đó: BMR (Basal Metabolic Rate) là năng lượng cơ bản cần để duy trì các chức năng cơ thể như hô hấp, tuần hoàn máu, chuyển hóa chất và giữ ấm cơ thể.

- **Nữ: BMR = 655 + (9.6 x kg) + (1.8 x cm) - (4.7 x tuổi)**
- **Nam: BMR = 66 + (13.7 x kg) + (5 x cm) - (6.8 x tuổi).**

Em hãy viết chương trình tính TDEE biết chiều cao (cm), cân nặng (kg), tuổi, giới tính(gt nhập 0 cho nữ, 1 cho nam), hệ số hoạt động được nhập vào từ bàn phím



Em hãy sắp xếp các dòng lệnh sau cho phù hợp với thuật toán vừa xây dựng

```
cm=float(input("nhập vào chiều cao (cm):"))
kg=float(input("nhập vào cân nặng (kg):"))
tuổi=int(input("nhập vào tuổi:"))
gt=int(input("nhập vào giới tính (nam nhập 1, nữ nhập 0):"))
c=float(input("nhập vào một trong các số: 1.2,1.375,1.55,1.725,1.9):"))
if gt==1:

    BMR = 66 + (13.7 * kg) + (5 *cm) - (6.8 *tuổi)#BMR cho nam

else:
    BMR = 655 + (9.6*kg) + (1.8 * cm) - (4.7 * tuổi)#BMR cho nữ

print("TDEE=",BMR*c)
```

LIVEWORKSHEETS