

((نشاط فردي للصف الأول الإعدادي))

س ١: ضعي (صح) أمام العبارة الصحيحة و(خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- ١- من فوائد الماء حمل المغذيات داخل الجسم. ()
- ٢- يحتاج الفرد من (٢-٣) أكواب من الماء يومياً. ()
- ٣- من مصادر الماء الخضروات والفواكه. ()

س ٢: أكمل العبارات الآتية بوضع الكلمات في مكانها الصحيح:

فوائد الماء - من (٨-١٠) أكواب - مصادر الماء

- ١- يحتاج الفرد من الماء يومياً.
- ٢- من العصائر والشاي والقهوة.
- ٣- من تسهيل خروج الفضلات من الجسم.

س ٣: استنتجي من الصورة التي أمامك فوائد الماء للجسم؟



- ١-
- ٢-

يعتمد مدرسة

أ/ زبيدة حسن البلوشي

المديرة المساعدة

أ/ أريج عصام - أ/ إيمان الفهيد

إعداد معلمة التربية الأسرية

أ/ منى صلاح