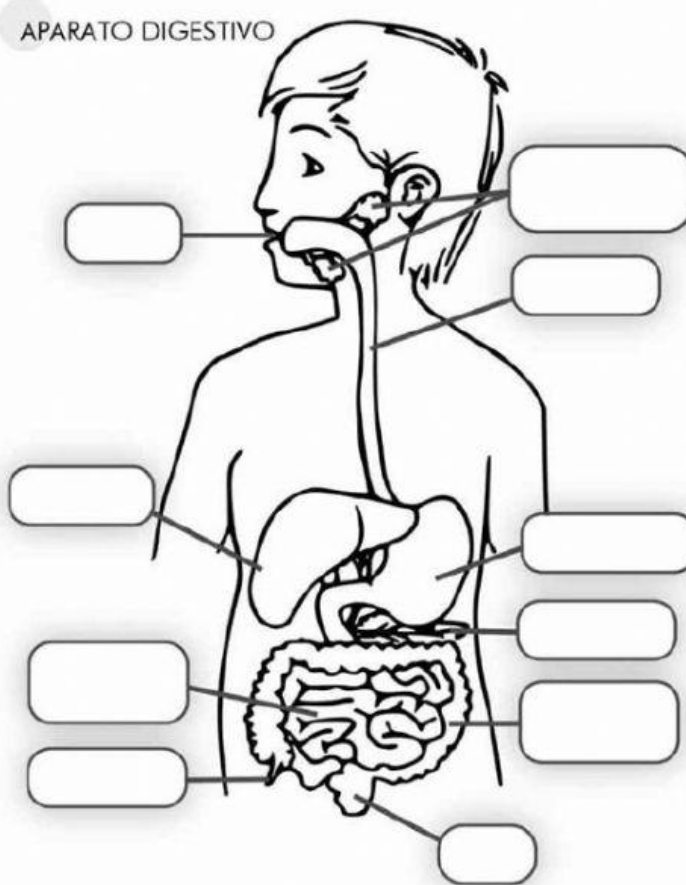


PRUEBA CIENCIAS NATURALES

APARATO DIGESTIVO Y LOS ALIMENTOS

1. Completa el aparato digestivo.



2. Escribe el nombre de cada alimento en la casilla que le corresponda.

Tortilla	Pan	Macarrones	Lentejas	Yogur	Filete de pollo	Arroz	Platanos
Judías Verdes	Manzana	Atún	Mantequilla	Tocino	Coliflor	Pasteles	

PROTEÍNAS	VITAMINAS Y MINERALES
GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO

3. Cuenta los pasos del proceso de la digestión.

4. Escribe a que función de los alimentos pertenecen.

- Son aquellos alimentos que aportan las sustancias necesarias para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo. Son alimentos ricos en vitaminas y minerales.

- Son aquellos alimentos que aportan a nuestro organismo la energía necesaria para llevar a cabo nuestras actividades. Ricos en hidratos de carbono y grasas.

- Son aquellos alimentos que aportan las sustancias necesarias para crecer, desarrollarnos y mantenernos sanas todas las estructuras de nuestro cuerpo: huesos y músculos, unas y piel, cabello... son alimentos ricos en proteínas.

5. ¿Qué es el aparato digestivo?