Họ tên:

Ngày:

Danh sách đối phó tối ưu của tôi

Chúng ta trải qua những cảm xúc tích cực và tiêu cực khác nhau hàng ngày. Việc xuất hiện tất cả những cảm xúc đó là bình thường nhưng chúng ta cũng phải tìm cách đối phó với chúng.

Điền vào mỗi ô với tên bài hát (và nghệ sĩ biểu diễn) mà bạn nghĩ phù hợp với mô tả được cung cấp.

ĐỂ GIẢI TRÍ

bài hát lưu giữ trong đầu tôi

bài hát mà tôi thuộc toàn bộ lời

bài hát từ bộ phim hoặc bộ phim truyền hình yêu thích của tôi

ĐỂ CẢI THIỆN TÂM TRẠNG

bài hát khiến tôi liên tưởng đến sự tự do

bài hát mang đến năng lượng cho tôi

bài hát tôi muốn dùng để đánh thức tôi dậy

ĐỂ CHUYỂN HƯỚNG

bài hát khiến tôi cảm thấy an toàn

bài hát giúp tôi nghĩ tích cực

bài hát truyền cảm hứng cho tôi

ĐỂ THƯ GIÃN

bài hát cho những khi bạn cảm thấy lo lắng lo âu

bài hát cho những khi bạn tức giận hoặc khó chịu

bài hát cho những khi bạn cảm thấy cô đơn hoặc sợ hãi

ĐỂ CÓ NHỮNG CẢM XÚC MẠNH MẼ

Bài hát gợi nhớ về một kỷ niệm tuyệt vời.

bài hát khiến bạn nghĩ về một người thân

bài hát để nhắc bạn rằng bạn được yêu thương

LIVEWORKSHEETS

Hướng dương

Sự thật về một trong những loài hoa nổi tiếng nhất thế giới

Thông tin cơ ban

Tên: Hoa hướng dương phổ biến
Vị trí và Môi trường sống:
Thảo nguyên và nơi khô, thoáng
Tên khoa học:
Helianthus annuus

Sự thật về hoa hướng dương

- Hoa hướng dương thực chất là "tín đồ của mặt trời" thông qua một loại hành vi thực vật được gọi là tính hướng ánh sáng mặt trời. Chồi và hoa của chúng đầu ngày hướng về phía đông và sau đó đi theo hướng mặt trời cho đến khi mặt trời lặn ở phía tây. Nhưng khi hoa đang trong quá trình sản xuất hạt giống, các đầu hoa trưởng thành trở nên nặng và cứng hơn bình thường thì chúng hướng về phía đông cả ngày.

- Đầu hoa hướng dương, trông giống như một bông hoa duy nhất giống mặt trời, thực sự được tạo thành từ những bông hoa nhỏ hơn. Những cánh hoa màu vàng bao quanh đầu được gọi là "hoa tia". Không giống như những bông hoa thông thường, những bông hoa này không thể sinh sản. Nhưng đĩa hoa, nằm ở giữa đầu hoa hướng dương, có thể tạo ra hạt. Chúng có các bộ phận đực và cái, cho phép mỗi bông hoa hình đĩa tạo hạt và tự thụ phấn.

- Để phát triển tốt, hoa hướng dương cần 6 đến 8 giờ ánh sáng mặt trời. Như thể vươn tới bầu trời, một số cây hướng dương có thể cao tới 5 mét! Các loài khác nhau phát triển ở các độ cao khác nhau và khoảng cách giữa các cây trong cũng một khu có thể ảnh hưởng đến điều này.

Chúng có một lịch sử chữa bệnh!

Hoa hướng dương cũng được dùng như một phương pháp điều trị tại nhà ở một số nền văn hóa, như ở Mexico, nơi hoa hướng dương được sử dụng để làm dịu cơn đau ngực. Một số bộ lạc thổ dân châu Mỹ, như Cherokee và Dakota, sử dụng các bộ phận của cây trong pha chế thuốc của họ để làm giảm các vấn đề về thận và phổi.

Chúng đã vươn ra khỏi hành tinh này!

Phi hành gia Hoa Kỳ Don Pettit đã mang hạt hướng dương ra ngoài vũ trụ trong chuyến đi năm 2012 tới Trạm Vũ trụ Quốc tế. Ông đã gieo hạt và ghi lại hành trình làm vườn ngoài vũ trụ của mình bằng cách chụp ảnh những bông hoa hướng dương đang phát triển và chia sẻ kinh nghiệm của mình qua một blog.

LIVEWORKSHEETS

Kế hoạch Ngày của Giáo viên

NGÀY	THÁNG	NĂM

T2	T3	T4	T5	T6

THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG

DANH SÁCH VIỆC CẦN LÀM

GHI CHÚ

LIVEWORKSHEETS