BAND III CORE I LIST C							
Phrasal verbs and chunks	Band 3 List C Unit 1 Set 1 a	Band 3 List C Unit 1 Set 1 b		Band 3 List C Unit 1 Set 2 a		Band 3 List C Unit 1 Set 2 b	
		verbs		adjectives		Noun	
(all) on your own	لوحدك (تماماً)	absorb	يمتص\ يستوعب	ambitious	طموح (صفة)	ambition	(اسم) طُموح
(at) any minute; any	في اي لحظة ; في اي لحظة الان	access	وصول\ يصل او	annoyed	منزعج	argument	جدال
(be) in your twenties /	في العشرينات من عمرك\	annoy	يزعج	annoying	مزعج	assurance	تأكيد
as a matter of fact	في الواقع	argue	يجادل	ashamed	خجل من نفسه	attraction	thing to see, feeling
at his/its, etc. best	في افضل حالاته	assure	يؤكد	bent	محني	awareness	وعي
be (just) about to do	على وشك ان يقوم بشيئ ما	bend	انحناء\ يحني	bitter	(ذو طعم) مُر	barrier	حاجز
	Band 3 List C Unit 2 Set 1 a	Band 3 List C Unit 2 Set 1 b		Band 3 List C Unit 2 Set 2 a		Band 3 List C Unit 2 Set 2 b	
be out of sth	(شيءما) غير موجود (لدي)	bother	يزعج	bold	جريء\ عريض	beat	ايقاع rhythm
can tell	يستطيع ان يعرف (بمعني ان	cash	يصرف	classic	كلاسيكي\ تقليدي	breeze	نسيم
do a good/excellent,	يقوم بعمل ممتاز\ يبرع\ يتفوق	decorate	يزيّن	clinical	سريري/يعالج بالعيادة	coverage	تغطية (الاخبار) news
for the sake of sth/sb;	من اجل (شيء ما \ شخص ما)	deserve	يستحق	courageous	شجاع	clinic	عيادة
get in touch	يتواصل	correspond	يراسل write	accessible	يمكن الوصول اليه	decoration	زينة
go ahead	تقدم\ تفضل	cover	يغطي(خبر/غرض)	brilliant	full of light and	bottom	lowest part قاع
	Band 3 List C Unit 3 Set 1 a	Band 3 List C Unit 3 Set 1 b		Band 3 List C Unit 3 Set 2 a		Band 3 List C Unit 3 Set 2 b	
give in/up	يستسلم	dedicate	in (يكرّس (للذكرى	casual	غير رسمي(ملابس ليست	biology	بيولوجيا
give up sth or give sth	يتخلى عن شيء	depart	يغادر	classical	كلاسيكي\ تقليدي	capacity	volume سعة
here you are/here it is,	تفضل (خذ هذا طلبك)	download	ينزل (معلومات)	dramatic	دراميتكي/يترك انطباعاو	ceremony	احتفال
hold up / hold up sb/sth	يؤخر\ يعرقل/ يرفع	upload	يحمّل (معلومات)	formal	رسمي	correspondence	**مراسلة** تطابق
in turn	بالدور	melt	يذوب/ يُذيب	former	سابق	costume	زي(ملابس)
leave behind sb/sth	يترك شيء\ شخص ما وراء	punish	يعاقب	frozen	مجمد	dispute	نزاع \ خلاف
	Band 3 List C Unit 4 Set 1 a	Band 3 List C Unit 4 Set 1 b		Band 3 List C Unit 4 Set 2 a		Band 3 List C Unit 4 Set 2 b	
let out sb/sth or let	يطلق سراح شيء\ شخص	cheat	غش\ يغش	smart	ذكي	chairperson	رئيس
let sb/sth in / past /	يدخل شيء\ شخص يسمح	chase	ملاحقة\ يلاحق	generous	كريم	coach	مدرب\ يدرب person
lose interest / patience,	يفقد اهتمام\ ينفذ صبره	deposit	وديعة /يودع مبلغ	lonely	وحيد	collector	جامع
log in/on	يسجل دخول	laugh	يضحك/ضحكة	wise	حكيم	correspondent	مراسل
log off/out	يسجل خروج	trick	خدع\ يخدع	disabled	عاجز \ معاق	cyclist	راكب دراجة هوائية bicycle
might as well	لا مانع من	use	يستخدم /استخدام	marvelous	رائع	elderly	عجوز\ كهل
	Band 3 List C Unit 5 Set 1 a	Band 3 List C Unit 5 Set 1 b		Band 3 List C Unit 5 Set 2 a		Band 3 List C Unit 5 Set 2 b	
speak about/of sth	يتحدث عن حول امر ما	equal	يساوي	firm (v/n/Adj)	شركة/ hard, solid	courage	شجاعة
(every) once in a while	من حين الى آخر	miss	not (تفويت (الهدف	free	حر \ not limited	cure	علاج \ يعالج
remain calm/open, etc	يبقى هادئا\ يبقى منفتحا ل	quit	استقال\ ترك	mark	line, stain علامة	deaf	اصم
so did we/so have I/so	ونحن كذلك\ وانا كذلك\	reassure	يُطمئنُ	modest	متواضع not proud	debt	دَيْنُ (مبلغ يدين به شخص)
some kind of	نوعا من	reserve	يحجز\ يحفظ	strong	قوي relationship;	departure	مغادرة
somewhere around /	تقريباً	sink	يغرق	lively	حيوي\ نشيط	destination	وجهة\ غاية

LIVEWORKSHEETS

	Band 3 List C Unit6 Set 1 a	Band 3 List C Unit 6 Set 1 b		Band 3 List C Unit 6 Set 2 a		Band 3 List C Unit 6 Set 2 b	
sound angry / happy /	يبدو غاضبا\ سعيدا\ لئيم	spread	انتشار\ ينشر	liquid	سائل (اسم وصفة)	direction	إخراج فيلم\ مسرحية
take pleasure/pride/an	يستمتع\ يفخر\ يهتم ب	suspect v/n	مشتبه به\ يشتبه	organic	عضوي (اي من جسم	dozen	دزينة
take sb's place	يأخذ مكان شخصا ما	tear	تَمَزُّق\ يُمزق rip	shaming	مُخجل	draft	مسودة
that kind/sort of thing	هذا النوع من الاشياء	stay	إقامة period of	smooth	أملس	earthquake	هزة ارضية
tired of doing sth	سئم من القيام بشيء ما	loan	يقرض\ قرض	super	رائع \ ممتاز	episode	حلقة
turn (sb/sth) into sb/sth	تحويل شيء\ شخص الى شيء\	quarrel	نزاع\ يتنازع	symbolic	رمزي	equality	مساواة
	Band 3 List C Unit7 Set 1 a	Band 3 List C Unit 7 Set 1 b		Band 3 List C Unit 7 Set 2 a		Band 3 List C Unit 7 Set 2 b	
tribe	قبيلة	membership	عضوية	wear (sth) out or	يستهلك شيء/ يَهْري /	fare	اجرة
maker	صانع manufacturer (منتج)	partnership	شراكة (business)	weather forecast	النشرة-الجوية	fortune	ثروة money
mayor	رئيس بلديّة	punishment	عقاب	whatever	أياً كان	headquarters	مقر
partner	شريك (team member)	weakness	ضعف	Who cares?	من يهتم؟ to stress	incident	حادثة
thief	لص \ سارق	wisdom	حكمة	care for	يهتم ل care for the	laughter	ضحكة
victim	ضحية	signature	توقيع	Yours sincerely	مع خالص التحيات	layer	طبقة
	Band 3 List C Unit8 Set 1 a	Band 3 List C Unit 8 Set 1 b		Band 3 List C Unit 8 Set 2 a		Band 3 List C Unit 8 Set 2 b	
or so	حوالى	spill	سكب (بالخطأ)	grateful	شاكر\ ممنون	idiom	عبارة اصطلاحية\ مثل
special offer	عرض خاص	suffer from sth	يعاني من	peaceful	مسالم	earth	soil- تربة
show up	يظهر (يتبجح)	transfer	ينقل	raw	نيئ\ قليل الخبرة	escape	مهرب/مكان للهروب
speed limit	حد السرعة	warm	يسخن\ يدفئ	superb	رائع \ ممتاز	free will	ارادة حرة
that's it	هذا كل شيء	capture	يأسر	tight	مشدود\ ضيق\ بإحكام	message	important idea رسالة/المغزى
the following day /	الصباح التالي	cycle	يبدل(يقود الدراجة)	tiring	مُتعب	mood	مزاج
	Band 3 List C Unit 9 Set 1 a	Band 3 List C Unit 9 Set 1 b		Band 3 List C Unit 9 Set 2 a		Band 3 List C Unit 9 Set 2 b	
direct	play/film يخرج	fold	يطوي	wrap	يغلف	sign	يوقّع /اشارة
distinguish	يميّز	follow	يدرك understand	tricky	مخادع	slip	fall, slide انزلاق\ ينزلق
disturb	يزعج\ يضايق	get	answer يجيب	tough	قاسي\ متين	strengthen	يقوي
enter	information يدخل	grab	يمسك	weird	غريب	swear	(يتعهد) promise يقسم
fire	يفصل\ يطرد dismiss, sack	light	يضيء\ يشغل	side	جانب من شيء او	underline	يرسم خط تحت\ يؤكد
float	يطفو	load	computer يحمّل	honesty	امانة	weigh	heaviness; يزن\ يفكر ملياً
	Band 3 List C Unit 10 Set 1 a	Band 3 List C Unit 10 Set 1 b		Band 3 List C Unit 10 Set 2 a		Band 3 List C Unit 10 Set 2 b	
pour	يسكب/تمطر بغزارة (rain)	**aside**	**to one side يتنحى**	preposition	حَرْف جَرّ	terminal	محطة نهائية
strike	إضراب\ يضّرب stop work	**barely**	**بالكاداو قليل جدا**	pride	فخر\ كبرياء	reservation	حجز\ حفظ
struggle	صراع\ يصارع نضال يناضل	**firmly**	**بثبات/بحزم**	shame	خجل من\ ندم regret,	speed	سرعة
shelter	ملجأ\ مأوى\ يأوي	**formerly**	**سابقا**	table	جدول chart	subway	ممر تحت الارض\ نفق
hardware	n,v	**off (adv)**	**(شيءما) يبتعد**	symbol	رمز	server	خادم computing (حوسبة)
switch	مفتاح كهربائي electrical	via	عبر\ بواسطة	spirit	روح attitude,	**lightly**	**بخفة \ بلطف**

LIVEWORKSHEETS

	Band 3 List C Unit 11 Set 1 a	Band 3 List C Unit 11 Set 1 b		Band 3 List C Unit 11 Set 2 a			
term	rules بند	powder	بودرة	tip	piece of advice		
name	reputation سمعة \صيت	race	عِرق (ethnic	trade	تجارة industry,		
offense	جنحة\ جريمة crime	signal	traffic, railway	union	نقابة (عمال) workers		
pace	وتيرة\ سرعة	position	مركز\ موقع rank;	warmth	دفء\ حرارة		
pause	فاصل\ صمت مؤقت	plot	حبكة	look	نظرة		
will	إرادة mental power	theft	سرقة	touch	لمسة\ اثر act of		

LIVEWORKSHEETS