



Relacionarse amb Déu

El nostre món interior



1. Ara que ja saps que les persones tenim 2 mons, creus que tens món interior?
2. Parles amb tu mateix quan estàs sol? Sobre què?
3. Has sentit la necessitat de parlar amb Déu? Què li vas demanar o agrair?
4. Pensa en tot el que et vas viure ahir ... Sobre què reflexionaries?

5. Indica 3 elements de la teva vida que et fan feliç i 3 que et fan ser infeliç

FELIÇ

-
-
-

INFELIÇ

-
-
-

6. Indica el "teu nivell de felicitat" en els següents àmbits de la teva vida

(1 poc feliç - 4 molt feliç)

- ☐ Les relacions amb els amics
- ☐ Les relacions amb la família
- ☐ El meu aspecte físic
- ☐ La meva forma de ser
- ☐ Els meus estudis
- ☐ Amb el que dedico el meu temps lliure

