



Activity 4.3

ขีด ✓ ลงใน ○ ภาพพฤติกรรมที่เหมาะสม และกา X ลงใน ○
ภาพพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม พร้อมอธิบายเหตุผล

1.



2.



3.



4.





Activity 4.4

พิจารณาภาพต่อไปนี้ แล้วนำข้อความที่กำหนดให้เติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง



จอภาพ

พนักพิง

คีย์บอร์ด

ต่ำกว่าเล็กน้อย

ศอก

ที่รองข้อมือ

สายตา

อยู่ในระดับสายตา

KEY

1. แก้อัศจรรย์มี ที่ระดับเอว
2. วาง ให้อยู่ในระดับ
และแขนแนบลำตัว
3. วางที่จับเอกสารไว้ในระนาบเดียวกับ และ
4. เพื่อป้องกันอาการปวดเมื่อยของข้อมือควรใช้
5. ขอบบนของจอภาพควร
หรือ