المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بالمخواة
مدرسة الطفولة المبكرة بيحر

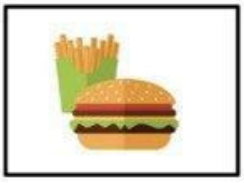
الاسم:
المادة: التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف: الخامس الابتدائي

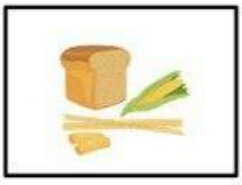
ورقة عمل تفاعلية على درس: بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء

البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة.

عادة، توضح هذه البطاقة ما يلي :

مقدار السعرات الحرارية	كمية الدهون بأنواعها	كمية الكربوهيدرات	كمية الألياف الغذائية
كمية السكر	كمية البروتين	كمية الفيتامينات والمعادن	المواد الحافظة والملونات





معلمة المادة: عزيزة عطية