

3. SINIF

HAYAT BİLGİSİ

GPÇ-19

Adı Soyadı:

1. Aşağıdakilerden hangileri kişisel bakımla ilgilidir? İşaretleyiniz.

Tarak, diş fırçası gibi malzemeleri temiz tutmak

Uzayan tırnakları kesmek

Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkamak

Dişleri düzenli fırçalamak

Düzenli aralıklarla banyo yapmak

Mevsimine göre giyinmek

Açıkta satılan yerlerden yiyecek almak

Kış aylarında hasta olmamak için çok az duş almak

Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları gereksiz tüketmemek

2. Aşağıdakilerden hangileri kişisel bakım ürünleridir? İşaretleyiniz.

☐☐☐☐

3. Ayşe, markete süt almak için girmiştir. Alışverişini sorunsuz yapabilmesi için bazı ifadeler verilmiştir. Buna göre ifadelerden doğru olanları işaretleyiniz.

Ürünün son kullanma tarihine bakmalıdır.
Satış fişini kasiyerde bırakmalıdır.
Ürünü inceleyerek almalıdır.
Ambalajı güzel olan ürünü almalıdır.
Firma etiketi olmayan ürünü tercih etmelidir.

4. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir besin değildir?

☐☐☐

5. Her türlü besinden yeteri kadar almaya ne ad verilir?

A) İyi beslenme
B) Dengeli beslenme
C) Aşırı beslenme

6. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi bilinçli bir tüketicinin davranışı değildir?

A) Et alacağı reyonun sıcaklığını kontrol eder.
B) Aldığı ürünün renk, şekil ve kokusuna dikkat eder.
C) Marketten aldığı gıda ve temizlik ürünlerini aynı poşete koyar.

7. Aşağıdakilerden hangileri yaz meyveleridir?

A) portakal- karpuz- nar
B) karpuz - çilek - şeftali
C) çilek - karpuz- portakal

8. Kendimizin ve toplumun sağlığını korumak için ortak kullanım alanlarında temizlik ve hijyen kurallarına uymalıyız.

Yukarıda verilen bilgiye göre hangisi yanlış bir davranıştır?

A) Tuvaletten sonra elimizi sabunlamalıyız.
B) Grip olunca da okula gitmeliyiz.
C) Evimizi belli aralıklarla havalandırmalıyız.