

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คะแนน

เรื่อง สารอาหาร










ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัด ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางให้สมบูรณ์



คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน เกลือแร่

1. ปลาทอด  .....	2.กล้วย  .....	3. น้ำมันพืช  .....
4. ถั่ว  .....	5. ผักกาด  .....	6. ส้ม  .....
7. ไข่  .....	8. ข้าว  .....	9. พริก  .....