



PTS BAHASA INDONESIA KELAS 8



Dampak Negatif jika Anak Kurang Makan Sayur

Kurang makan sayur memiliki dampak negatif bagi kesehatan anak. Pertumbuhan dan perkembangan anak bisa tidak optimal jika mereka kurang asupan gizi dari sayur. Orang tua perlu mencukupi kebutuhan gizi anak saat memasuki usia 1 tahun hingga 12 tahun agar dapat mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat pada anak, termasuk memperhatikan asupan sayur. Sayangnya, tidak jarang orang tua menghadapi tantangan di mana anak menjadi susah makan, termasuk tidak mau makan sayur.

Jenama suplemen VegeBlend 21 Jr, seperti dikutip dari Antara pada Minggu (26/2/2023), menilai ada tiga cara yang bisa dilakukan orang tua supaya anak berselera untuk makan sayur, yaitu menyajikan sayur dalam bentuk yang menarik, membiarkan anak memilih sayur yang disukai saat berbelanja, dan mengajak mereka memasak sayur bersama.

Ada tiga dampak negatif terhadap kesehatan jika anak kurang makan sayur, yaitu:

1. Risiko obesitas dan masalah kesehatan lainnya.

Sayur mengandung serat yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan pencernaan dan mengurangi risiko obesitas. Jika anak kurang makan sayur, mereka mungkin lebih cenderung mengonsumsi makanan olahan yang tinggi kalori dan rendah serat sehingga dapat meningkatkan risiko obesitas. Dalam jangka panjang, kekurangan makan sayur dapat menimbulkan masalah lain seperti diabetes dan penyakit jantung.

2. Masalah mental dan emosional

Dampak lain jika anak kurang makan sayur adalah muncul masalah mental dan emosional. Sayur merupakan sumber nutrisi penting untuk kesehatan mental dan emosional, terutama asam folat yang dikenal dapat meningkatkan suasana hati dan mengurangi risiko depresi. Jika anak kurang makan sayur, mereka mungkin lebih rentan terhadap masalah mental dan emosional.

3. Masalah kesehatan gigi dan mulut

Sayur yang dikonsumsi dengan cara dimakan segar atau dikonsumsi dalam bentuk jus juga dapat membantu membersihkan gigi dan mulut serta mencegah masalah seperti plak dan gigi berlubang. (Sumber Solopos)

PILIH LAH SALAH SATU JAWABAN YANG BENAR !

1. Topik yang dibahas dalam artikel ilmiah populer di atas adalah

- a. Pendidikan
- b. Kesehatan
- c. Kuliner
- d. Psikologi



2. Berdasarkan isi artikel ilmiah populer di atas, apa dampak negatif jika anak jarang makan sayur...

- a. Pertumbuhan anak bisa tidak optimal
- b. Mengurangi risiko kegemukan
- c. Emosional anak lebih cepat berkembang
- d. Mengurangi risiko terkena depresi

3. Berdasarkan isi artikel ilmiah populer di atas, bagaimana cara agar anak tertarik memakan sayur...

- a. Menyajikan sayur dalam keadaan yang matang
- b. Mengajak anak untuk membeli sayur kesukaannya
- c. Menemani anak saat memakan sayur yang disajikan
- d. Memberi nasihat tentang manfaat sayur kepada anak

4. Ide pokok paragraf kedua teks artikel ilmiah populer di atas adalah

- a. Dampak negatif jika anak tidak mau makan sayuran
- b. Manfaat yang didapat jika anak suka memakan sayuran
- c. Pengaruh nutrisi di dalam sayuran terhadap perkembangan anak
- d. Cara-cara yang bisa dilakukan agar anak suka memakan sayuran

5. Pernyataan yang sesuai dengan isi teks artikel ilmiah populer di atas adalah

- a. Mengonsumsi sayuran segar dapat membantu membersihkan gigi
- b. Sayuran termasuk makanan yang memiliki kandungan serat yang rendah
- c. Sayuran mengandung asam folat yang sangat baik untuk daya tahan tubuh
- d. Makanan yang mengandung kalori yang tinggi menyebabkan anak menjadi kurus





PILIH LAH JAWABAN LEBIH DARI SATU YANG BENAR!

6. Ciri-ciri kalimat opini adalah...

- ☐ Pendapat atau tanggapan seseorang
- ☐ Belum tentu disetujui oleh semua orang dan tidak dapat dibuktikan kebenarannya
- ☐ Informasinya berubah-ubah
- ☐ Subjektif

7. Ciri-ciri artikel ilmiah populer...

- ☐ Ada pendapat penulis
- ☐ Ada bukti yang mendukung pendapat
- ☐ Alasan yang mendukung pendapat
- ☐ Bahasa tidak mudah dipahami

8. Ciri-ciri kebahasaan artikel ilmiah populer adalah...

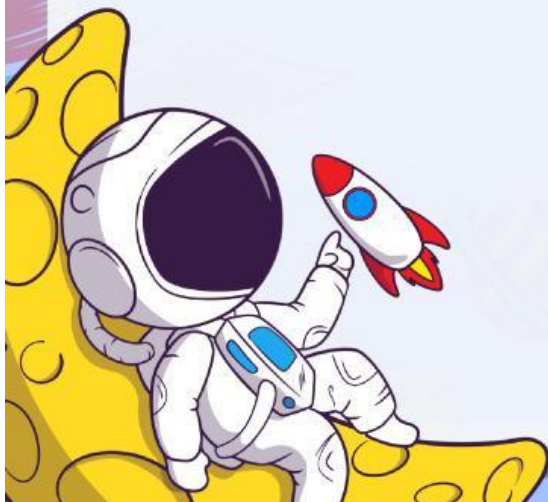
- ☐ Menggunakan kata-kata bermakna lugas dan tidak menimbulkan tafsir ganda
- ☐ Menggunakan kalimat efektif, ringkas dan padat
- ☐ Menghindari penggunaan kata atau istilah dalam bahasa asing atau bahasa daerah yang berlaku setempat
- ☐ Menghindari penggunaan istilah-istilah teknis yang rumit dan kompleks

9. Contoh kalimat perbandingan adalah...

- ☐ Sekolah inklusi mempunyai fasilitas lebih lengkap dibandingkan sekolah biasa
- ☐ Perkarangan rumahku lebih luas daripada perkarangan rumah Ani
- ☐ Wajah Ani dan Ana seperti pinang dibelah dua
- ☐ Sebelum Rita mendapat tempat kosan, sementara tinggal dulu di rumah saya

10. Struktur artikel ilmiah populer...

- ☐ Judul
- ☐ Pendahuluan
- ☐ Isi
- ☐ Kesimpulan



PENJODOHAN

11. Berkaitan dengan kecerdasan, berakal dan berpikiran jernih berdasarkan ilmu pengetahuan.

12. Kegiatan mengajar peserta didik berkebutuhan khusus di Sekolah reguler atau secara umum.

13. Daftar tanya-an atau alat riset/survei yang terdiri atas serangkaian pertanyaan penulis.

14. Sesuai dengan kebutuhan Masyarakat pada umumnya mudah dipahami orang banyak.

15. Dapat di cek Kembali kebenarannya.

● Verifikasi

● Kuesioner

● Inklusi

● Intelektual

● Populer

● Interaksi



MENCOCOKKAN DENGAN GAMBAR DI SEBELAH!



Dongeng

Cerita Fantasi

Fabel

Legenda

Novel

