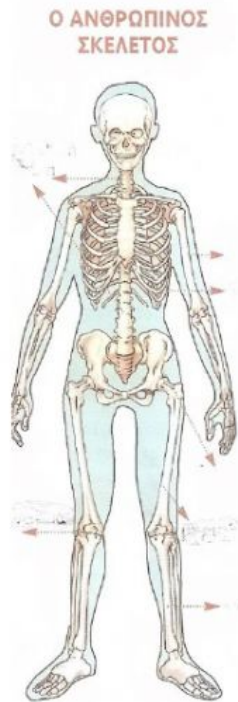


ΕΝΟΤΗΤΑ 5 - ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: _____

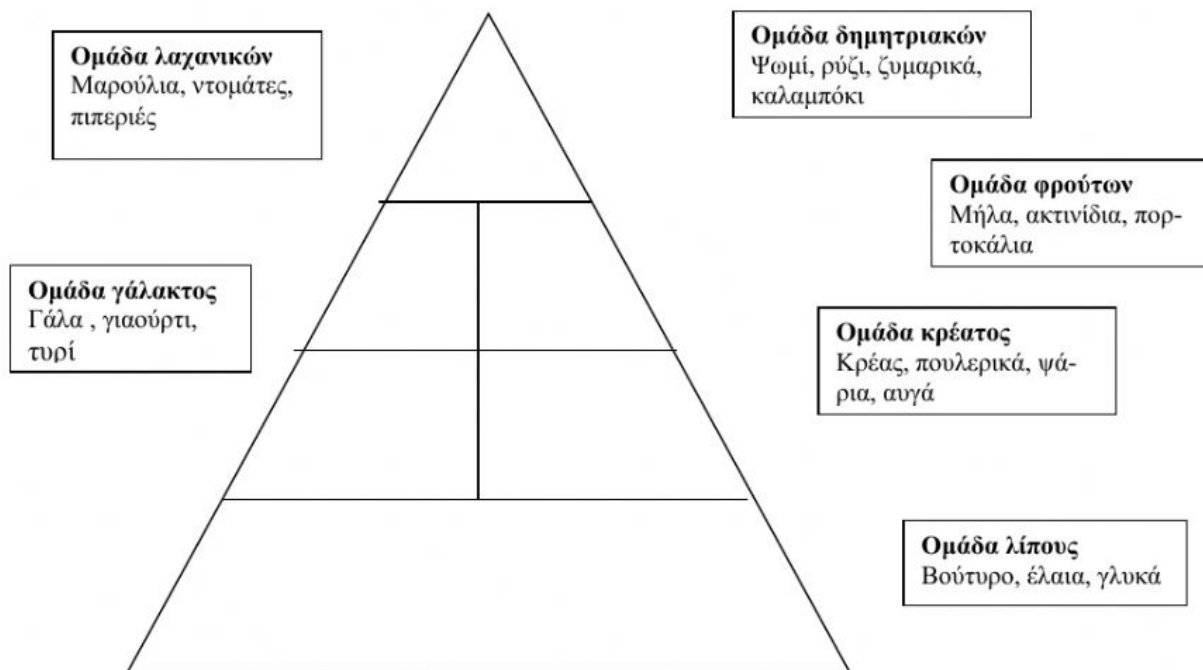
1. Να τοποθετήσεις τα παρακάτω οστά στη σωστή θέση στον σκελετό του ανθρώπου:
(σπονδυλική στήλη, βραχίονας, μηριαίο οστό, επιγονατίδα, πλευρές, κνήμη, λεκάνη)



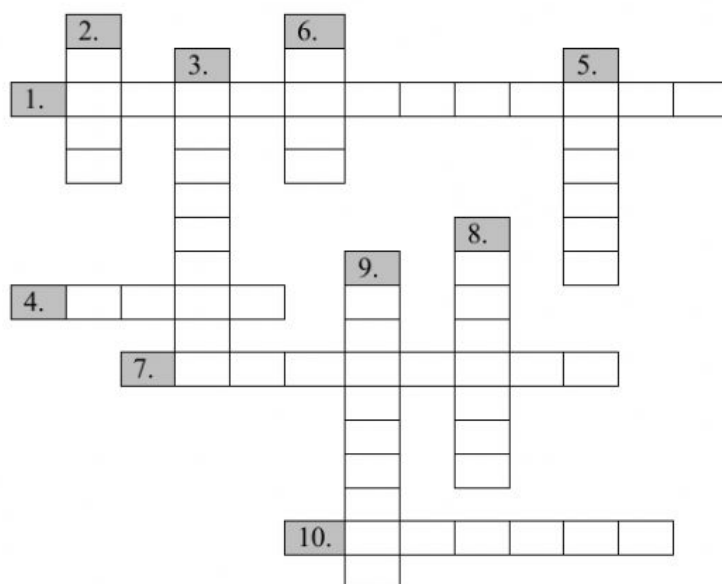
2. Να γράψεις στο τέλος κάθε πρότασης τη λέξη ΣΩΣΤΟ αν η πρόταση είναι σωστή ή τη λέξη ΛΑΘΟΣ αν η πρόταση είναι λανθασμένη:

- α) Ο ανθρώπινος σκελετός έχει πάνω από 200 οστά. _____
- β) Μέχρι την ηλικία των 30 χρόνων, ο σκελετός μας αναπτύσσεται, δηλαδή αυξάνει σε μέγεθος και βάρος. _____
- γ) Για ένα γερό και υγιές σώμα έχουμε ανάγκη από υγιεινή διατροφή, καθημερινή άσκηση και αρκετό ύπνο. _____
- δ) Σε μια πυραμίδα τροφίμων, η κορυφή μας υποδεικνύει τροφές που πρέπει να τρώμε σε μεγάλες ποσότητες. _____
- ε) Το κρέας, τα ψάρια, τα πουλερικά και τα αυγά παρέχουν στον οργανισμό μας πρωτεΐνες. _____

3. Να τοποθετήσεις τις παρακάτω ομάδες τροφών στη σωστή θέση στην πυραμίδα διατροφής:



4. Να λύσετε το παρακάτω σταυρόλεξο:



1. Οι τροφές στη βάση της πυραμίδας είναι πλούσιες σε σύνθετους
2. Ένα δημητριακό
3. Μ' αυτές συνδέονται μεταξύ τους τα οστά
4. Καλύπτουν τα οστά μας
5. Λέγονται κι έτσι τα οστά
6. Πρωινό υγιεινό ρόφημα
7. Ο αποτελείται από όλα τα οστά μαζί
8. Το βάζουμε πάνω στο ψωμί μας (ομάδα λίπους)
9. Δημητριακό που τρώγεται και ψημένο
10. Ένα σημαντικό όργανο που προστατεύουν οι πλευρές

βαθμός

καλή επιτυχία