

DIE GRUPPEN VON LEBENSMITTELN

1. Ordne die Lebensmittel richtig zu:



die Karotte



das Getreide



das Öl



die Milch



der Apfel



die Eier



das Brot



der Fisch



die Nudeln



der Speck



die Butter



der Salat

die Kohlenhydrate	die Fette
die Proteine	die Vitamine

2. Was geben uns die Lebensmittel?

Die Kohlenhydrate geben uns _____.

Die Fette geben uns _____.

Die Proteine sind gut für unser _____.

Die Vitamine sind gut für unsere _____.

3. Was enthalten unsere Lebensmittel?

Das Gemüse enthält _____.

Die Hülsenfrüchte enthalten _____.

Das Fleisch enthält _____.

Die Kekse enthalten _____.

Die Butter enthält _____.

Der Zucker enthält _____.