

DIE GRUPPEN VON LEBENSMITTELN

1. Ordne die Lebensmittel richtig zu:



die Kohlenhydrate	die Fette
die Proteine	die Vitamine

2. Was geben uns die Lebensmittel?

Die Kohlenhydrate geben uns _____.

Die Fette geben uns _____.

Die Proteine sind gut für unser _____.

Die Vitamine sind gut für unsere _____.

3. Was enthalten unsere Lebensmittel?

Das Gemüse enthält _____.

Die Hülsenfrüchte enthalten _____.

Das Fleisch enthält _____.

Die Kekse enthalten _____.

Die Butter enthält _____.

Der Zucker enthält _____.