

Une los conceptos con la información analizada en la secuencia

La información es:	Es un procedimiento indispensable para dar razones, argumentar o justificar los motivos de una elección y es una práctica que ayuda a tomar decisiones autónomas.
Capacidades que se necesitan fortalecer para la toma de decisiones autónomas:	Son herramientas para conocer, considerar y analizar críticamente las alternativas antes de tomar decisiones
Una decisión es:	Es una herramienta necesaria para tomar decisiones autónomas con libertad y responsabilidad, ya que te permite ponerte metas, comprometerte con ellas y lograrlas por tus propios medios
Reto más frecuente en la adolescencia	Son retos constantes que se te presentan en lo personal y al pertenecer a distintos grupos, con sus propias normas de convivencia.
Pensamiento crítico	Reflexión y análisis crítico
Proceso de tomar decisiones autónomas	Decidir frente a la presión de tus pares y grupos de pertenencia, con respecto a seguir modas y gustos, estilos de comportamiento, formas de pensar, etcétera
La información y pensamiento son:	Implica pensar por qué se considera cierto tipo de información y se descarta otra; en qué contexto ésta se da; quién y para qué la produce, y qué pasos se requieren para seleccionar una u otra alternativa

TOMA DE DECISIONES



