

المادة: التربية الأسرية
الصف الثاني متوسط

ورقة عمل
تفاعلية



اسم الطالبة:
.....

الموضوع:
الوجبات السريعة

الحيطي الإيجابية الصحيحة:

للسمنة

للغذاء

تناول الوجبات السريعة مع قلة الحركة سبب أساسي

الملح الطعام

الدهون

الوجبات السريعة تحتوي على نسبة عالية من

ضعي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

الوجبات السريعة تكون غنية جداً بالسرعات الحرارية ..

الوجبات السريعة تزيد من التكاليف المادية للأسرة ..