

FITXA D'AVALUACIÓ:

1.- Ordena les fotografies següents corresponents a la PLS Posició Lateral de Seguretat:



2.- Ordena les següents frases de com es realitza la PLS Posició Lateral de Seguretat:

L'altre braç més allunyat creuant el coll, amb el dors de la mà sobre la galta i aixeca el genoll de la cama més allunyada, amb la planta del peu recolzada a terra.

Estira la cama més allunyada cap a tu i gira al malalt sobre el teu costat. Doblega en angle recte el maluc i el genoll d'aquesta cama.

Posa el braç del malalt més proper a tu en angle recte amb el cos, és a dir, el colze doblegat i el palmell de la mà cap amunt.

Agenolla't al costat del malalt i posa-li les dues cames ben estirades.