

Nama: _____

Penilaian Harian IPA

Apa yang dimaksud dengan masa pubertas?

- a. tahap perkembangan dewasa menjadi lansia
- b. tahap perkembangan anak menjadi dewasa yang berkaitan dengan organ reproduksinya
- c. cara reproduksi manusia
- d. tahap perkembangan dari anak-anak hingga lansia

Benar atau Salah

Masa pubertas anak laki-laki usia 10-16 tahun (.....)

Masa pubertas anak perempuan usia 8-13 tahun (.....)

Centanglah pada kolom yang sesuai!

Ciri Pubertas	Laki-laki	Perempuan
Tumbuhnya payudara		
Tumbuhnya kumis atau janggut		
Suara membesar dan lebih berat		
Suara menjadi nyaring		
Mengalami menstruasi		
Terbentuknya hormon testosteron		
Terbentuknya hormon estrogen		

Pilihlah cara yang tepat untuk menjaga kesehatan selama masa pubertas!

mandi minimal dua kali sehari

tidak perlu mengganti pakaian dalam setelah mandi

menggunakan sabun cuci piring untuk mencuci muka agar tidak berminyak

mengganti pembalut minimal 4 jam sekali saat menstruasi

memencet jerawat agar pecah

membersihkan alat kelamin setelah BAB dan BAK