PEMRENTAHAN KABUPATEN MANGGARAI BARAT
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP N 5 KOMODO

SOAL UJIAN TENGAH SEMESTER

MATA PELAJARAN	: PJOK
KELAS/SMESTER	:VII/ GANJIL/FASE D.
TAHUN PELAJARAN	: 2023/2024
BENTUK SOAL	: P G DAN URAIAN
JUMLAH SOAL	: 35 BUTIR

NAMA SISWA : .....

Pilihlah sala satu jawaban yang dianggap benar

1. Dibawah ini adalah yang termasuk teknik dasar/gerak spasifik dalam permainan bola sepak ....kecuali

A. Cara menendang bola
B. Cara menahan bola
C. Cara menggiring bola
D. Cara menangkap bola

2. Federasi sepak bola internasional atau sebagai panetia yang menangani pertandingan tinkat internasional bola sepak dinamakan.....

A. FIFA
B. .PSSSI
C. .PERSIB
D. .WHO

3.Ditinkat nasional atau diindonesia pengurus yang menangani pertandingan bola sepak.....

A. PERSIB
B. PERSIJA
C. PBF
D. PSSI

4.Prtandingan sepak bola dimainkan dengan dua babak dalam waktu.....

A.. 2 X 35 menit
B. 2 X 45 menit
C. 2 X 25 menit
D. 2 x 40 menit

LIVEWORKSHEETS

5. Keputusan yang berhak mengeluarkan hukuman/ sangsi saat pertandingan berlangsung adalah.....
   A. Haikm garis gawang
   B. Hakim garis pinggir lapangan
   C. Wasit utama
   D. Panetia
6. Permainan bola sepak termasuk sistem permainan.....
   A. Tunggal
   B. Beregu
   C. Ganda
   D. Berduel
7. Berikut ini jenis prmainan bola besar kecuali.....
   A. Bola sepak
   B Kasti
   C. Bola basket
   D. Bola voli
8. Dibawah ini yang termasuk teknik dasar dalam permainan basket....kecuali
   A. Menendang bola
   B. Melempar/mengoper bola
   C. Menggiring bola
   D. Menangkap bola
9. Jumla angota /pemin bola basket per regu adalah.....
   A. 10 Pemain
   B. 5 Aggota pemain
   C. 12 Pemeain
   D. 11 Pemain
10. Badan pengurus yang menangani pertandingan Basket tingkat dunia/olimpiade.....

    A. FIBA
    B. FBI
    C. PERBASI
    D. PBV

11. Badan pengurus pertandingan Basket tingkat nasional/Indoneia.....

    A. FIBA
    B. FBI
    C. PERBASI
    D. PBV

LIVEWORKSHEETS

12. Pada tahun 1963 pertama kali permainan Basket di pertandingkan tingkat olimpiade di Negara.....

A. Belanda
B. Ingris
C. America
D. Jerman

13. Pada tanggal 22 Januari 1945 suatu badan yaitu PBVSI menagani pertandingan olah Raga bola.....
A. Bola basket
B. Bola Takro
C. Bola Voli
D. Bola sepak

14. Pemainan bola Voli termasuk peeeermainan system .....
A. Ganda
B. Beregu
C. Tunggal
D. Campuran

15. Dibawah ini adalah tenikdasar /gerakan spasifik dari permainan bola Voli.....kecuali
A. Pasng atas
B. Pasing bawah
C. Servis dan bendungan
D. Melempar

16. Permainan kasti salah satu permainan bola kecil yang beregu dengan pemainnya per regu adalah sebanyak.....
A 12 Orang pemain
B. 13 Orang pemain
C. 14 Orang pemain
D. 16 Orang pemain

17. . Berikut ini adalah jenis permainan bola kecil kecuali.....
A. Bola kasti
B. Bola basket
C, Bulu tangkis
D. Tenis meja

18. .Unsur unsure keterampilan dalam teknik daar permainan kasti antara lain kecuali.....
A. Teknik melambung bola
B. Teknik menangkap bola
C. Teknik melempar bola
D. Teknik menendang bola

LIVEWORKSHEETS

19. Dalam aktifitas pembelajaran gerak spesifik, maka pemain wajib memahami ketentuan yang ber Kaitan dengan urutan dalam gerakan yang harus dilakukan ini desebut……..
    A. Konseptual
    B. Bertahab
    C. Prosedural
    D. Teknis
20. Di Indonesia pada tanggal 5 Mei 1951 didirikan pengurus yang menangani pertandingan bulu Tangkis tingkat nasional yang disebut……
    A. PBSI
    B. PSSI
    C. PSBI
    D. PBVI

Pilihlah tiga jawaban yang dianggap benar dengan melingkar

NO	SOAL	PILHAN JAWABAN
21	Yang termasuk teknikdasar/spasifik dalam permainan bola sepak……	A. Menendang bola B. Menahan bola C. Menggiring bola D. Membuang bola
22	Berikut ini adalah jenis permainan bola kecil….	A. Kasti B. Bulu tangkis C. Bola voli D, Tenis meja
23	Manakah yang termasuk jenis permainan bola besar….	A. . Kasti B. Bola voli C. Bola basket D. Bola kaki
24	Berikut ini adalah yang termasuk gerakan dasar olah raga	A. Lari B. Lompat C. Loncat D. Lempar
25	Permainan yang bersistem regu dalam permainannya…	A. Bola Voli B. Bola kasti C. Permainan tinju D. Permainan Takro
	PILIHLAH DUA JAWABAN YANG DIANGGAP BENAR DAN DIBERI LINGKARAN	
26	Unsur unsur yang bertanggung jawab dalam Tim saat pertandingan…..	A. Pelatih B. Pemain cadangan C. Penonton D. Kapten

LIVEWORKSHEETS

27	Berikut ini yang merupakan bagian dari gerakan daar spasifik bola sepak	A. Menggiring bola B. Menangkap bola C. Menahan bola D. Melambung bola
28	Yang menentukan nilai kemenangan dalam pertandingan sepak bola…..	A. Pelatih B. Wasit utama C. Kapten D. Kedua wasit hakim garis
29	Nama lain disiplin dalam saat pertandinga bola sepak	A. Kebersamaan B. Ketaatan C. Kepatuhan D. Kekompakan
30	Berikut ini gerakan dasar dalam permainan bola Voli	A. Pasing atas B . Mengiring bola C. Melambungkan bola D. Pasing bawah

31. . Dalam pertanding sepak bola ada beberapa komponen penanggung jawab disetiap tem/regu sebut Kan….
32. Jelaska yang dimaksud dengan Bertahab dan Prosedural dalam pendidikan jasmani

33. Sebutkan tiga gerakan keterampilan dasar dalam permainan sepak bola

34. Passing bawah istilah dalam permainan bola……

35 Apa kepanjangan PBVSI……

.

LIVEWORKSHEETS