

FIȘĂ DE LUCRU – TRAISTA CU SĂNĂTATE - CLASA I

Marchează cu o bifă răspunsul corect:

1. Un aliment sănătos este:
 - a) pizza
 - b) oul fiert
 - c) acadeaua

2. Să faci sport înseamnă:
 - a) să vorbești civilizat
 - b) să înoți
 - c) să citești

3. Respectăm o regulă de igienă dacă:
 - a) ne spălăm pe dinți
 - b) ne jucăm fără să ne certăm
 - c) ne plimbăm în parc

4. Mâncarea trebuie consumată:
 - a) pe fugă, ca să ne rămână mai mult timp pentru joacă
 - b) când ne plictisim
 - c) în bucăți mici

5. Ar trebui evitat consumul de:
 - a) fructe uscate
 - b) bomboane
 - c) nuci