

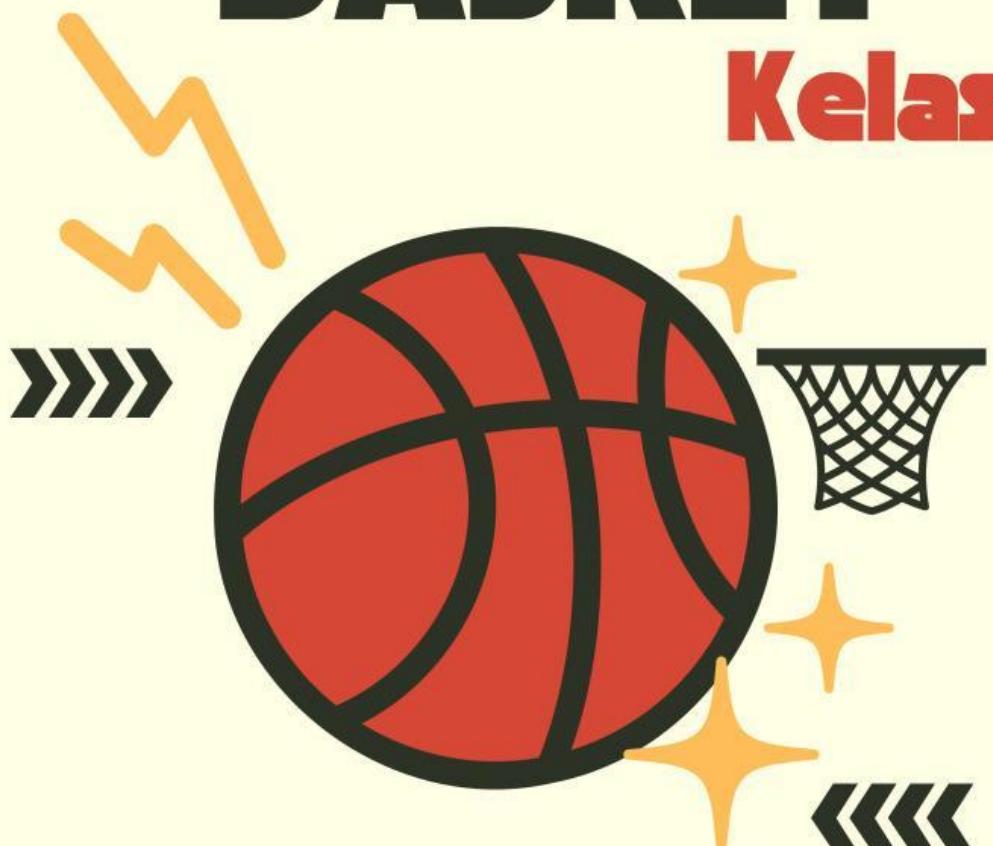


LKPD

BOLA

BASKET

Kelas X



PJOK SMK MUSAGA
Tahun Pelajaran 2024/2024

SMT
Genap

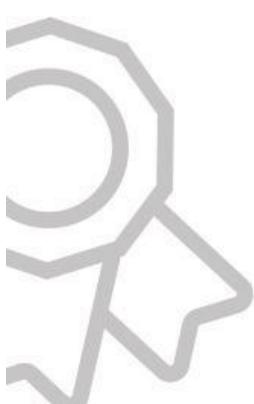
Oleh :
Eko Tri Utomo, S.Pd
081 280 444 161



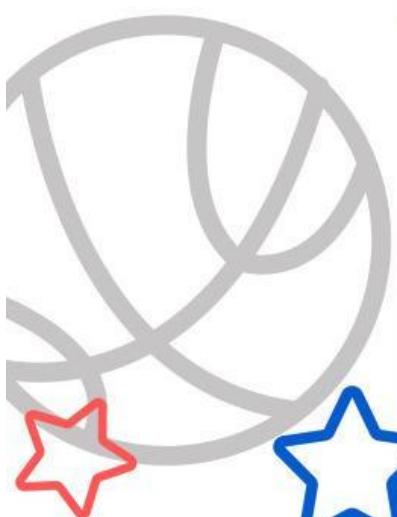
Kegiatan 1



MATERI BOLA BASKET



TULISKAN TANGGAPAN KALIAN MENGENAI MATERI BOLA BASKET SETELAH MENYIMAK VIDIO



PERMAINAN INVASI BOLA BASKET

KOMPETENSI AWAL

PESERTA DIDIK DAPAT MENUNUJUKAN KEMAMPUAN BERBAGAI PENERAPAN KETRAMPILAN GERAK SEBAGAI HASIL EVALUASI PENGETAHUAN YANG BENAR, MENGEVALUASI DAN MEMPRAKTIKAN LATIHAN PENGEMBANGAN KEBUGARAN JASMANI TEKAIT KESEHATAN DAN KEBUGARAN JASMANI TERKAIT KETRAMPILAN, POLA HIDUP SEHAT, SERTA MENUNJUKAN PERILAKU DALAM MENGEMBANGKAN NILAI-NILAI AKTIVITAS JASMANI.

KOMPETENSI AWAL

MENGEVALUASI FAKTA, KONSEP, PRINSIP, DAN PROSEDUR DALAM MELAKUKAN KETERAMPILAN GERAK SPESIFIK DAN FUNGSIONAL PERMAINAN BOLA-BASKET (CHEST-PASS, BOUNCE PASS; TWO HANDED OVERHEAD PASS, DAN SHOOTING) DAN MELAKUKAN PENDALAMAN EVALUATIF TENTANG BAGAIMANA TEKNIK DASAR YANG DIPELAJARI TERSEBUT DITERAPKAN DALAM BENTUKPERMAINAN SESUAI POTENSIDAN KREATIVITAS YANG DIMILIKI OLEH SISWA.

TUJUAN PEMBELAJARAN

MENGEVALUASI FAKTA, KONSEP, PRINSIP, DAN PROSEDUR DALAM MELAKUKAN KETERAMPILAN GERAK SPESIFIK DAN FUNGSIONAL PERMAINAN BOLA-BASKET (CHEST-PASS, BOUNCE PASS; TWO HANDED OVERHEAD PASS, DAN SHOOTING) DAN MELAKUKAN PENDALAMAN EVALUATIF TENTANG BAGAIMANA TEKNIK DASAR YANG DIPELAJARI TERSEBUT DITERAPKAN DALAM BENTUKPERMAINAN SESUAI POTENSIDAN KREATIVITAS YANG DIMILIKI OLEH SISWA.

ALAT DAN BAHAN :

BOLA BASKET
LAPANGAN
PELUIT
CONES
STOPWACTH

WAKTU :



**3 X 40
MENIT**

TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA BASKET

APA SAJA SI TEKNIK DASAR BOLA BASKET

1

CEST PASS

tuliskan cara melakukan :

2

BOUNCE PASS

tuliskan cara melakukan :

3

OVERHEAD PASS

tuliskan cara melakukan :

4

SHOOTING

tuliskan cara melakukan :

5

DRIBBLING

tuliskan cara melakukan :





1

Permainan yang pertama kali di kenalkan oleh James Naismith di Amerika dan menjadi olahraga paling populer dan di gemari oleh masyarakat Amerika adalah jenis olah raga permaianan... .

Jawaban :

2

Induk organisasi bola basket di tingkat nasional adalah... .

Jawaban :

3

Ada berapakan jumlah pemain tiap tim/ klub yang berada dilapangan saat bertanding... .

Jawaban :

4

Contoh pelanggaran adalah mendorong pemain lawan, istilah pelanggaran mendorong tersebut adalah... .

Jawaban :

5

Seorang pemain bola basket sedang melakukan teknik dasar memantul-mantulkan bola ke lantai menggunakan satu tangan dan dilakukan dengan berlajan atau berlari dinamakan teknik dasar... .

Jawaban :

6

Bola sekali masuk dari hasil lay up di hitung berapa point... .

Jawaban :

7

Untuk memulai permainan bola basket diawali dengan... .

Jawaban :

8

Induk organisasi bola basket dunia adalah... .

Jawaban :

9

Apabila bola masuk dari situasi lemparan bebas atau free throw berjumlah... point.

Jawaban :



10

Operan bola pada permainan bola basket yang dilakukan dengan cara setinggi dada adalah... .

Jawaban :

11

Operan bola pada permainan bola basket yang dilakukan dengan cara memantulkan bola terlebih dahulu dinamakan... .

Jawaban :

12

Operan bola pada permainan bola basket yang dilakukan dengan bola melambung dinamakan... .

Jawaban :

13

Jumlah wasit basket yang bertugas memimpin pertandingan berjumlah... .

Jawaban :

14

Istilah lain dari pelanggaran 3 detik pada permainan bola basket adalah... .

Jawaban :

15

Dalam pertandingan bola basket yaitu 4 quarter atau babak, lama di setiap quarter atau babak yaitu... menit.

Jawaban :

