

😍 Como expressam o amor? 😍

💡 Você já parou para pensar que nem todas as pessoas expressam o amor da mesma forma?

O conceito de linguagem do amor foi criado pelo autor norte-americano e doutor em filosofia, Gary Chapman. Em sua obra "As cinco linguagens do amor: como expressar um compromisso de amor a seu cônjuge", lançada em 1992, ele propõe a existência de cinco linguagens do amor e como elas comunicam sentimentos, ainda que sem utilizar palavras.

Quando as pessoas têm consciência do modo como seus cônjuges expressam o seu amor, conseguem construir uma relação sólida e duradoura.

É através dela que ele consegue comunicar os seus sentimentos, mesmo que não seja da maneira como você espera.

É possível aplicar os ensinamentos da linguagem do amor em todos os nossos relacionamentos.

Quais são as cinco linguagens do amor?

Todos nós temos um pouco de cada uma das cinco linguagens do amor, mas uma sempre acaba se sobressaindo e se tornando a mais importante para nós.

A nossa linguagem primária dita como nós esperamos receber amor. Por isso, quando recebemos expressões de amor de outras linguagens, elas não possuem o mesmo significado.

Em seguida, veja quais são as cinco linguagens do amor.

1. Tempo de qualidade

Quando os parceiros estão juntos, a atenção de ambos é totalmente dedicada para as interações entre eles, sem a distração dos celulares ou de quaisquer outros fatores.

Além disso, há o desejo de ver o parceiro e fazer atividades ao seu lado, como viajar, sair para comer, passear em um parque, entre outros.

Pessoas com esse tipo de linguagem se sentem amadas quando o parceiro não apenas evidencia a vontade de passar tempo ao seu lado, como também se esforça para estar junto.

2. Presentes

Todo mundo gosta de receber um presente, não é mesmo? Essa linguagem do amor é universal e uma das mais diretas. Não se trata do valor monetário, mas sim do valor simbólico.

Dependendo do presente, ele se torna uma lembrança eterna do presenteador, além de despertar memórias calorosas do momento em que o presente foi recebido.

Quem tem essa linguagem do amor entende e reconhece todo o processo de presentear, bem como as intenções do cônjuge. Mas é preciso que os presentes sejam significativos e pessoais.

3. Palavras de afirmação

O “eu te amo”, apesar de ser frequente nos relacionamentos, não é a única expressão valorizada. Elogios, encorajamentos e palavras de apreciação pela pessoa ou por suas atitudes são igualmente bem-vindas.

A comunicação honesta com o cônjuge no dia a dia também é apreciada. A pessoa se sente amada quando o parceiro se dispõe a conversar com ela, compartilhando os seus gostos, inseguranças e sonhos. Tanto a comunicação verbal quanto a comunicação por escrito através de aplicativos de conversa e redes sociais é poderosa.

4. Toque físico

Entre as cinco linguagens do amor, talvez essa seja uma das mais comuns.

Abraços, cafunés, beijos, toques carinhosos, dar as mãos, ficar abraçadinho enquanto vê um filme, massagens e relações sexuais são algumas formas de expressar o amor fisicamente.

Quem tem essa linguagem do amor se sente seguro e amado quando é tocado pelo cônjuge e pode ficar ansioso com a ausência de contato físico.

5. Atos de serviço

Pessoas com essa linguagem do amor apreciam quando os cônjuges demonstram seus sentimentos através de atitudes, pois, para elas, ações falam mais do que palavras.

Atitudes singelas deixam claro o quanto elas são especiais, uma vez que o parceiro deixou de fazer algo para ele mesmo para ajudá-las, tirando um pouco do peso das responsabilidades dos seus ombros.

Como descobrir qual é a sua linguagem do amor?

Agora que você já sabe quais são as cinco linguagens do amor, pode refletir sobre qual é a sua linguagem primária e com as quais você se identifica em segundo plano.

Você também pode fazer um simples exercício de reflexão para obter esse autoconhecimento.

Pergunte a si mesmo:

- Quais atitudes do meu cônjuge me deixam mais feliz?
- Quais atitudes fazem com que eu me sinta amado?
- Quais atitudes podem ser expressões de amor, como um presente ou uma palavra de carinho, mas não possuem o mesmo significado?
- Quais atitudes eu tenho quando quero expressar o meu amor ao meu cônjuge?

Nesse processo, você pode chegar a se perguntar qual é a melhor linguagem do amor entre as cinco, mas não existe um vencedor ou perdedor nessa história.

Todas as demonstrações de amor são válidas e, ao descobrir a sua linguagem, não tenha medo nem vergonha de pedi-la.

Conclusão

Ao se dedicarem a dialogar e ver as queixas pela perspectiva do outro, os casais conseguiam chegar a um consenso do que precisava ser feito para ter um relacionamento saudável.

E isso incluía entender e falar a linguagem do amor um do outro frequentemente.

Existem muitas formas de amar.

Mesmo que você nunca tenha pensado que um presente ou um toque pudesse ser tão importante para o seu cônjuge, pode começar a diversificar as maneiras de dar amor a quem você ama.

Fonte:

<https://www.psitto.com.br/blog/cinco-linguagens-do-amor/#:~:text=Os%20atos%20de%20servi%C3%A7os%20%C3%A3o,quando%20o%20outro%20est%C3%A1%20ocupado.>

Entendendo novos fenômenos fonéticos

O timbre

1. Abertas: vogais que são pronunciadas como se tivessem com o acento agudo.

Exemplos: a, é, ó (lata, pó, lá, pé, cipó). - O queixo baixa -

2. Fechadas: vogais pronunciadas como se tivessem com o acento circunflexo:

Exemplos: ê, ô, i, u e todas as nasais (mês, vê, amor, vi, luta, cru, sã, lenda).

3. Reduzidas: vogais átonas orais ou nasais (vela, vale, vital, sapo, unido, andei, então).

⚠️ O que acontece com a nasalidade?

Em português temos cinco vogais nasais: [ẽ], [é], [õ], [í], [ú]

| <u>Vogais nasais</u> | <u>Exemplos de palavras</u> |
|----------------------|--|
| [ẽ] | campo, canto, fã  |
| [é] | fenda, temperar  |
| [õ] | montra, pomba  |
| [í] | cinta, sim  |
| [ú] | atum, afundar  |

👉 A vogar tónica seguida de *m* ou *n* fica nasalizada, virando um único som.

Exemplos:

| | | |
|-------------------|----------------|-----------------------|
| um > [ũ] | lindo > lídu | emprego > êpregu |
| atum > atũ | bondi > bõchi | sempre > sêpri |
| afundar > afündar | compra > cõpra | campo > cãpu |
| cinta > cíta | montra > mótra | amplo > áplu |
| sim > sí | atento > atêtu | pensamento > pêzamêtu |

No caso dos ditongos nasais, nasalizam duas vogais.

| <u>Ditongos nasais</u> | <u>Exemplos de palavras</u> |
|------------------------|---|
| [ãj] | mãe, pães  |
| [ẽw] | mão, foram  |
| [õj] | põe, canções  |
| [ũj] | muito  |

 Escrever de acordo à fonética que vocês lembram como é a pronúncia do verso 1 e 2.

1ro

De tudo, ao meu amor serei atento
 Antes, e com tal zelo, e sempre, e tanto
 Que mesmo em face do maior encanto
 Dele se encante mais meu pensamento.

2do

Quero vivê-lo em cada vão momento
 E em louvor hei de espalhar meu canto
 E rir meu riso e derramar meu pranto
 Ao seu pesar ou seu contentamento.

TAREFA

Praticar a pronúncia dos versos e enviar no grupo dois audios:

👉 Joazinho os versos 1 e 3

👉 Lô os versos 2 e 4

✓ 1er áudio na terça e o 2 áudio na sexta ou segunda

✓ Ao momento de gravar ficar de olho na fonética e ler devagar, exagerando cada uma das palavras.

SONETO DE FIDELIDADE Vinicius de Moraes São Paulo , 1946

Link do poema: [Soneto de Fidelidade, de Vinícius de Moraes](#)

1ro

De tudo, ao meu amor serei atento
Antes, e com tal zelo, e sempre, e tanto
Que mesmo em face do maior encanto
Dele se encante mais meu pensamento.

2do

Quero vivê-lo em cada vão momento
E em louvor hei de espalhar meu canto
E rir meu riso e derramar meu pranto
Ao seu pesar ou seu contentamento.

3ro

E assim, quando mais tarde me procure
Quem sabe a morte, angústia de quem vive
Quem sabe a solidão, fim de quem ama

4to

Eu possa me dizer do amor (que tive):
Que não seja imortal, posto que é chama
Mas que seja infinito enquanto dure.

<https://www.letras.com.br/vinicius-de-moraes/soneto-da-fidelidade/traducao-espanhol>