Soy una persona diferente

NOMBRE CICLO

Leer la información y analizar

Debemos procurar que nuestras diferencias sirvan de ejemplo al resto y nos ayuden a mejorar. Asimismo, también podemos crecer con lo que otros nos aporten.

Lo que te hace ser diferente, te hace ser único y, por tanto, especial. ¿Qué sería de este mundo si todos fuéramos clones unos de otros? Los mismos pensamientos, las mismas actitudes y los mismos cuerpos definirían en realidad una sociedad vacía y falta de espontaneidad, de magia y creatividad.
Es posible que llegaras al mundo con un rostro poco armónico, o con demasiadas pecas, o con una nariz muy marcada, o unas piernas demasiado largas. Puede que siempre hayas sido demasiado delgado, o que esos kilos de más que has heredado de tu familia te hayan caracterizado toda tu vida.

Hay quien piensa que todas las características físicas que no siguen el típico canon de belleza "le hacen ser diferente". Hay quien que cree que pensar de manera alternativa "le hace ser diferente".

En realidad, lo que de verdad nos hace diferentes y únicos es de qué modo asumimos estas particularidades. Y de ahí nuestra valía y grandeza.
Porque ser diferente no debe ser sinónimo de exclusión. Ser diferente da carácter.

Marcar la diferencia

Es muy común que veamos a los adolescentes esforzándose cada día por ser iguales al resto, igual a sus compañeros de clase. Visten de modo similar, comparten la misma música, admiran a los mismos artistas…

En ocasiones, llegan a "diluirse" tanto unos con otros que es complicado diferenciarlos. Sienten la necesidad de formar parte del grupo. Sin embargo, ser parte de un grupo también puede tener consecuencias negativas:

- Estar determinados por el grupo.
- Sentir ansiedad y sufrimiento cuando no pueden conseguir las mismas cosas o cumplir los mismos patrones estéticos y físicos.

LIVEWORKSHEETS

- Se defiende la idea de que ser diferente es sinónimo de rareza, de defecto y, por tanto, de exclusión.

No es algo saludable, ni física ni emocionalmente. Por eso, muchos jóvenes tiene problemas de autoestima.

Es importante comunicarse con ellos de forma asertiva y hacer que reflexionen y que aprendan a aceptarse, manteniendo un equilibrio entre su personalidad y el grupo:

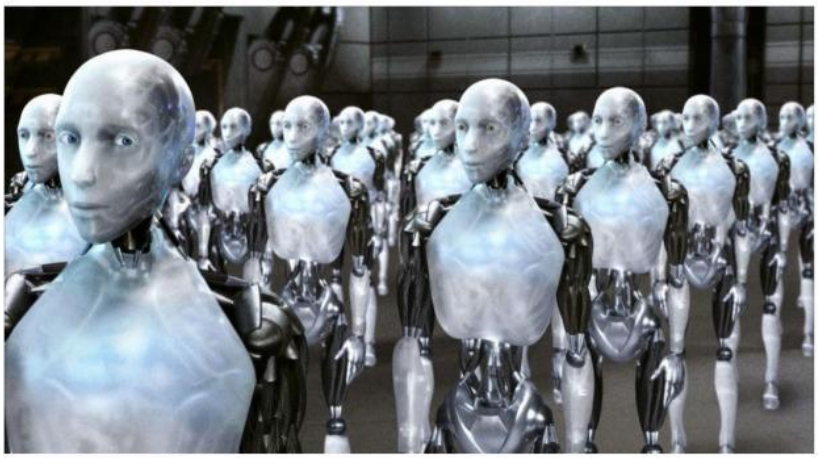
- Estar bien con un mismo es siempre el principal valor al que debemos aspirar.
- Aceptarse como uno es, ya sea físicamente o por nuestro carácter, implica también que es necesario entrar en unas normas adecuadas de salud. Es estar bien por dentro y por fuera.
- Nadie, ni siquiera la propia sociedad con sus modas, tiene derecho a decirnos que ser diferente está mal.

https://mejorconsalud.as.com/lo-te-diferente-tambien-te-especial/

Responder

1. ¿-a qué se refiere el texto ser diferente?

2. Analice la imagen. Escriba una reflexión sobre ella



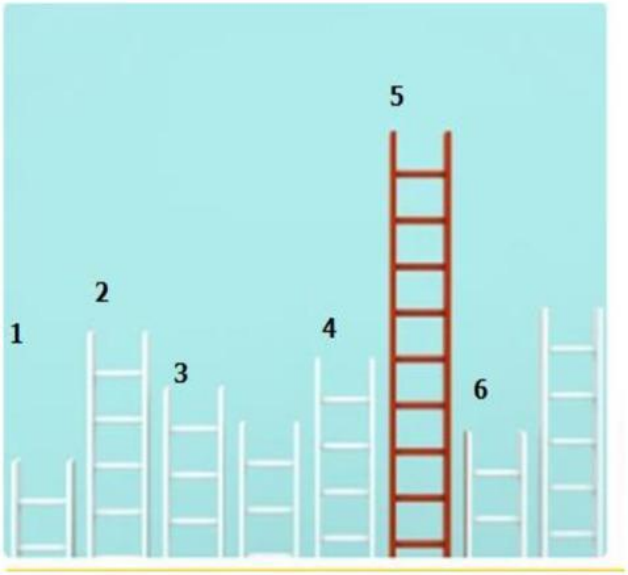
LIVEWORKSHEETS

3. Mis metas

"Sin metas y planes para llegar a ellos, eres como un barco que ha zarpado sin destino." Fitzhugh Dodson

¿Cuál escalera escoge para cumplir sus metas? Llene cada uno de los pasos que necesite hasta llegar a meta

¿Cuál es su meta?



META	
10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
pasos	**propósitos**

Escribe un número en la estrella en el orden de tus prioridades

Mi familia

Mis amigos

DIOS

Mi trabajo

yo

Mi pareja

Si falta algo o alguien importante escríbelo

LIVEWORKSHEETS