

	MÚSCULOS	HUESOS	ARTICULACIONES
Clavícula			
Pectoral			
Codos			
Bíceps			
Tibia			
Rodillas			
Cuádriceps			
Radio			
Muñecas			
Húmero			
Abdominales			
Tobillos			
Cadera			
Costillas			
Isquiotibiales			
Hombros			

¿Qué debemos comer para tener unos huesos sanos y fuertes?

