

Hábitos saludables físicos y emocionales



Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras:

- EJERCICIO
- BIENESTAR
- ALIMENTOS

SUEÑO
EMOCIONES
DESCANSO

RUTINA
JUEGO
RELAJACIÓN

T C D E D M M Q B G R R R D J
 G Ñ M M O I B V R C R K E D U
 Ñ E B A L I M E N T O S L L E
 F J I M Q I O O W N E E A H G
 Z E E O A Ñ S S D N Y B J M O
 O R N S E A J O O E F E A B D
 M C E U W C E I J Z Q Q C F J
 D I S C I I C L Q K O U I H F
 F C T L V O F W Y S V Y Ó Z W
 R I A W M N K J N Z Ñ U N Q I
 H O R E S S J A F J J X V W E
 Z V X Y I V C I K V Z J X V N
 G F Q Ñ Ñ S K R W M E M N A S
 Ñ U L U E I A N D B S N Z D X
 L A V D X M R O R U T I N A N

