



เพศวิถีศึกษา



สูงขึ้น **อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย** ค้นหาคำว่า “ฉันคือใคร” กังวลว่าคนอื่นจะคิดยังไง
มีอารมณ์ทางเพศ **อยากรู้เรื่องเพศ** มีขนขึ้นตามร่างกาย **รู้สึกพ่อแม่ไม่เข้าใจ**
มีประจำเดือน **มีแฟน** หน้าอกโตขึ้น **กล้าเสี่ยง** หงุดหงิดง่าย **อยากใช้เวลาอยู่กับเพื่อนๆ**
เสียงเปลี่ยน **สะโพกผาย** สนใจแฟชั่น **ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม** ช่วยตัวเอง
ฝันเปียก **มีกลิ่นตัว** สนใจเรื่องความสวย/หล่อ **อยากลองทำอะไรใหม่ๆ** ติดเพื่อน

อารมณ์

ร่างกาย

สังคม