

• اختر الإجابة الصحيحة:

١- عند تأدية المهارة مرجحة الذراعين لأعلى ميل الجذع

أ. للأمام. ب. للخلف.

٢- من النقاط الفنية للمهارة يتم تحديد رجل

أ. للارتقاء. ب. للثبات.

٣- اسم المهارة التي تم تدريسها

أ. الوثب للأمام ب. الوثب للأعلى.