d **Fitness. Lesen Sie die Beiträge aus dem Forum und kreuzen Sie an: Wer sagt was?**



Maggie84: Heute haben alle Menschen viel Stress. Ich arbeite in einer großen Firma und mein Beruf ist sehr anstrengend, ich muss fit bleiben. Ich gehe dreimal in der Woche ins Fitness-Studio. Das ist toll, ich habe dort auch schon viele neue Freunde kennen gelernt. Am Sonntag gehe ich ins Schwimmbad und schwimme eine Stunde. Auch mein Freund liebt Sport. Das ist gut, so können wir viel zusammen machen.



TomTom: Fitness-Studios mag ich nicht, ich finde es schrecklich dort – so viele Leute. Und es ist teuer! Bei schönem Wetter gehe ich viel im Park spazieren. Und am Wochenende gehe ich wandern. Ich bin gerne im Park, am Fluss oder im Wald. Das ist doch auch gesund! Und ich esse kein Fleisch und keine Wurst, aber viel Fisch, Obst und Gemüse. Und Trinken ist wichtig. Ich trinke nur Wasser und Tee. So bleibe ich fit!



Clara2013: Fitness! Ich kann es nicht mehr hören. Alle wollen aussehen wie ein Supermodel, das ist doch nicht normal. Also, ich mache nicht viel Sport. In meiner Freizeit bin ich gern zu Hause auf dem Sofa und lese ein gutes Buch. Aber ich fahre mit dem Fahrrad zur Arbeit, das ist genug. Und ich liebe Kuchen und Schokolade. Das ist vielleicht nicht so gesund, aber mir geht es gut! Und nur das ist wichtig, finde ich.

	Maggie	Tom	Clara
1. Gesund essen – das ist gut für die Fitness.	☐	☐	☐
2. Ich esse, was mir schmeckt.	☐	☐	☐
3. Im Fitness-Studio trifft man viele Leute.	☐	☐	☐
4. Ich bin gern in der Natur.	☐	☐	☐
5. Fahrradfahren ist auch gut für die Gesundheit.	☐	☐	☐
6. Für meinen Beruf muss ich fit sein.	☐	☐	☐
7. Ich gehe nicht gern ins Fitness-Studio.	☐	☐	☐

LIVEWORKSHEETS