

Te sientes identificado con estas situaciones



Si me llega una notificación al móvil, siempre tengo que mirarlo inmediatamente, y si no puedo hacerlo, me pongo nervioso.

01

SI

NO

02

Cuando estoy en una reunión familiar o con un grupo de amigos, reviso el móvil frecuentemente, descuidando a mi compañía en ese momento.



SI

NO



Cuando estudio tengo mi perfil abierto en mi red social favorita para ver las notificaciones.

03

SI

NO

04

En el cine, suelo mirar el móvil y contesto a los mensajes que me han llegado, dejando de prestar atención a la película.



SI

NO



Antes de irte a dormir siempre tienes que mirar el móvil y revisar todas tus redes sociales.

05

SI

NO