1. Perhatikan desain infografis di bawah ini



Berdasarkan infografis contoh kasus di atas, identifikasi faktor apa saja yang dapat mempengaruhi sistem pertahanan tubuh!

LIVEWORKSHEETS

Materi Sistem Pertahanan Tubuh

2. Bacalah contoh kasus berikut ini dengan seksama!
   Pak Yunus dan Bima merupakan ayah dan anak yang rajin memeriksakan kesehatannya di puskesmas. Mereka dalam 2 minggu terakhir dinyatakan sehat oleh petugas puskesmas. Hal ini didasarkan pada pola hidup yang mereka jalani. Namun, di pemeriksaan kesehatan selanjutnya mereka mendapatkan hasil berbeda. Setelah ditanyakan oleh petugas puskesmas, Bima keanduan game online dan suka mengkonsumsi mie instant sehingga mudah marah dan sering berdiam di rumah sementara Pak Yunus rutin berolahraga meski hanya waktu weekend dan mengimbanginya dengan makan buah.
   Berdasarkan kasus tersebut, jelaskan faktor apa saja yang mempengaruhi kondisi imunitas kedua orang tersebut, dan rancanglah pola hidup sehat menurut Anda!

LIVEWORKSHEETS