Instrumen Standard Prestasi

SP
- Mengetahui maksud perkembangan seksual sekunder dari aspek fizikal
- Mengaplikasikan cara mengurus perkembangan seksual sekunder dari aspek fizikal

1 Tandakan (√) bagi maksud perkembangan seksual sekunder yang betul. **TP 1** Buku Teks m/s 128

Perubahan pada sikap yang terjadi pada pertengahan akil baligh yang melibatkan perkembangan dan perubahan aspek rohani.	
Perubahan pada tubuh yang terjadi pada permulaan akil baligh yang melibatkan perkembangan dan perubahan aspek fizikal dan emosi.	

2 Lengkapkan Peta Alir di bawah mengenai langkah-langkah membersihkan bulu ketiak dengan betul. **TP 2** Buku Teks m/s 129

lap	menggunting	air	bakteria
ketiak	sabun	deodoran	mencabut

i-THINK: Peta Alir

Bersihkan dahulu bulu ketiak dengan _____ dan air untuk menghilangkan sisa _____, minyak dan benda asing. → Mulakan _____ atau _____ pendek bulu ketiak. → Setelah selesai menggunting, bersihkan _____ dengan _____. → _____ bahagian ketiak dengan tuala bersih supaya _____ tidak mudah membiak.

3 Susun langkah-langkah mencuci muka dengan betul. **TP 2**

Cuci muka dengan air suam terlebih dahulu dan barulah cuci dengan air sejuk sehingga bersih daripada buih.	
Cuci tangan dengan sabun dan air untuk membuang kotoran.	
Gosok buih tersebut pada muka dan buat urutan secara perlahan-lahan.	
Lap muka dengan tuala yang bersih, iaitu tuala yang dikhaskan untuk mengelap muka sahaja.	
Letakkan sedikit pencuci muka pada tapak tangan dan gosok sehingga mengeluarkan buih.	

LIVEWORKSHEETS