

Nama :

Kelas :

SKALA SELF-CONCEPT

Jawablah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan mengisi tanda (✓) pada kolom yang tersedia/ Pahami bahwa jawaban kamu merupakan jawaban yang jujur, bukan rekayasa sehingga hasil yang didapat merupakan gambaran diri kamu sebenarnya. Skala Self-concept tidak berhubungan dengan nilai akademik sehingga tidak perlu takut atau cemas untuk menjawabnya

No	Pernyataan	Sering Kali	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Saya Merasa saya orang yang cerdas				
2.	Saya orang yang bisa diandalkan				
3.	Saya orang yang suka menolong				
4.	Saya orang yang tidak suka bergaul*				
5.	Saya orang yang memiliki potensi unggul				
6.	Saya orang yang dapat dipercaya				
7.	Saya orang yang rendah diri				
8.	Saya orang yang senang Bergaul				
9.	Saya orang yang suka menyendiri*				
10.	Saya orang yang tidak mau mengalah*				
11.	Saya orang yang mudah marah*				
12.	Saya orang yang tabah				
13.	Saya orang yang plin-plan*				
14.	Saya orang yang tidak disukai oleh keluarga saya*				
15.	Orang Tua saya menolak saya*				
16.	Saya anak yang berbakti kepada orang tua				
17.	Saya anak yang suka melawan orang tua*				
18.	Saya siswa yang nakal di Sekolah*				
19.	Saya orang yang tergantung*				
20.	Saya orang yang mudah curiga*				
21.	Saya orang yang mudah putus asa*				
22.	Saya orang yang banyak dosanya*				
23.	Saya orang yang kurang tekun*				
24.	Saya bukan orang yang menarik*				
25.	Saya orang yang percaya diri				
26.	Saya memiliki daya Tarik secara fisik				



27.	Saya mempunyai prestasi yang patut dibanggakan				
28.	Saya memiliki kehidupan yang menyenangkan				
29.	Saya disukai oleh teman-teman saya				
30.	Saya banyak mendapatkan pujian dari lingkungan sosial saya				
Total					

Skoring

Jumlah semua jawaban anda dengan mengikuti petunjuk penskorannya. Untuk nomor item tanpa tanda bintang jawaban seringkali = 3, jawaban Jumlahlah semua jawaban anda dengan mengikuti petunjuk penskoran Jumlah seluruh jawaban anda berdasarkan skor di atas. Sedangkan pada item kadang-kadang = 2, jawaban jarang = 1, dan jawaban tidak pernah- jawaban kadang-kadang = 1, jawaban jarang = 2, jawaban tidak pernah = 3. dengan tanda bintang maka skoringnya menjadi jawaban seringkali - Setelah jumlah keseluruhan skor anda dijumlahkan, lalu bandingkan 40, berarti anda dalam kategori sedang. Jika jumlah skor total anda 80 berarti dengan norma di bawah ini. Sebagai contoh jika skor anda keseluruhannya

anda masuk dalam kategori tinggi.

Rentang

Tinggi = 56 - 90

Sedang = 36 - 55

Rendah = 0 - 35

Interpretasi

Jika anda termasuk dalam kategori tinggi (skor 56-90) berarti:

Anda secara keseluruhan memiliki konsep diri yang positif. Konsep- diri anda ini menjadi salah satu pedoman anda dalam melakukan sesuatu. Anda menghargai diri anda, dan anda memiliki kepercayaan diri terhadap kemampuan anda sendiri.

Jika anda termasuk dalam kategori sedang (skor 36-55) berarti:

Anda memiliki konsep-diri yang cukup baik, walaupun ada beberapa gambaran-diri anda yang kurang memuaskan. Anda cukup mampu menerima kenyataan yang ada dalam diri anda secara keseluruhannya. Namun anda disarankan untuk mengembangkan diri anda lebih baik lagi di masa depan.

Jika anda termasuk dalam kategori rendah (skor 0-35) berarti:

Anda secara keseluruhan memiliki konsep diri yang kurang baik. Banyak dari gambaran diri anda menunjukkan kesan-kesan yang negatif. Konsep-diri anda yang negatif ini mempengaruhi prestasi-prestasi anda saat ini maupun di masa yang akan datang. Anda kurang menghargai diri anda dan kurang mempercayai potensi yang anda miliki.

