

اسم الطالبه:

تغطية الفم والانف بمنديل عند العطاس والتخلص منه

الاهتمام بغسل الايدي مدة ٢٠ ثانية

الالتزام بالتباعد الاجتماعي مسافة متر ونصف الى مترين

البقاء في المنزل قدر الامكان

تجنب المصافحة

التواصل مع الأهل والأصدقاء عبر وسائل التواصل

الابتعاد عن الأماكن المزدحمة

اساليب مكافحة واحتواء الأوبئة

