

## LA AVENTURA SALUDABLE DE LAS MULTIPLICACIONES



En el tranquilo pueblo de Saludania, vivía un niño llamado Mateo. Aunque Mateo disfrutaba de las matemáticas, a veces se sentía un poco cansado y pensó que necesitaba más energía para realizar sus ejercicios de multiplicación y llevar un estilo de vida saludable.

Un día, mientras Mateo estaba en la escuela, su profesor le enseñó un truco mágico. Le dijo que, si combinaba su amor por las matemáticas con hábitos saludables, ¡podría multiplicar su energía y rendimiento!

Mateo decidió probarlo. Cada vez que practicaba las tablas de multiplicar, hacía ejercicio al mismo tiempo. Por ejemplo, mientras multiplicaba 6 por 4, hacía 6 saltos y repetía este proceso 4 veces. Se sorprendió al darse cuenta de que no solo mejoró en matemáticas, ¡sino que también se sentía más activo y energético!

Además, Mateo comenzó a adoptar hábitos alimenticios saludables. Empezó a comer frutas y verduras, beber agua y limitar las golosinas. Descubrió que estos hábitos no solo eran buenos para su salud, sino que también le proporcionaban la energía necesaria para concentrarse en sus ejercicios de multiplicación.

Con el tiempo, Mateo se convirtió en un campeón de las multiplicaciones y en un ejemplo de hábitos saludables para sus amigos. Juntos, formaron el Club de Matemáticas y Salud, donde combinaban el aprendizaje de las matemáticas con actividades físicas y hábitos nutritivos.



## **PREGUNTAS SOBRE EL CUENTO:**

**¿Cómo se llamaba el niño del cuento?**

- A) Juan                      B) Pedro                      C) Mateo                      D) María

**¿Qué truco mágico le enseñó el profesor a Mateo?**

- A) Sumar mientras hacía ejercicio  
B) Restar mientras comía  
C) Multiplicar mientras hacía ejercicio  
D) Dividir mientras estudiaba

**¿Cómo combinaba Mateo las matemáticas con el ejercicio?**

- A) Haciendo carreras mientras sumaba  
B) Saltando mientras multiplicaba  
C) Corriendo mientras restaba  
D) Nadando mientras dividía

**¿Qué hábitos alimenticios saludables adoptó Mateo?**

- A) Comer solo golosinas  
B) Beber solo refrescos  
C) Comer frutas y verduras, y limitar las golosinas  
D) Saltarse las comidas

**¿Qué formaron Mateo y sus amigos al final del cuento?**

- A) El Club de Hábitos Saludables  
B) El Club de Matemáticas Avanzadas  
C) El Club de Matemáticas y Salud  
D) El Club de Ejercicios Divertidos