



ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES

Une con una línea cuáles son los hábitos activos y saludables y cuáles no lo son.



**HABITOS
SALUDABLES**

Realizar actividad física



Comer comida chatarra



**HABITOS
SALUDABLES**

Jugar mucho tiempo
videojuegos



Andar en bicicleta



**HÁBITOS
NO
SALUDABLES**

Comer frutas y
verduras

**HABITOS
SALUDABLES**



Pasar demasiado
tiempo en el teléfono

**HÁBITOS NO
SALUDABLES**