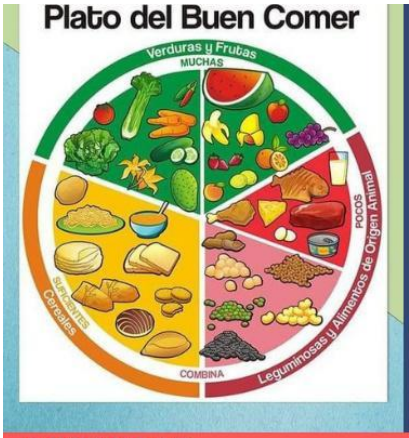


ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ACTIVIDAD

1.DE MANERA INDIVIDUAL PERO SIN OLVIDAR LO APRENDIDO EN COMUNIDAD , UNE LOS ALIMENTOS ADECUADOS PARA REALIZAR UN PLATILLO SALUDABLE, GUIÁNDOTE DEL PLATO DEL BUEN COMER TOMANDO EN CUENTA LO SIGUIENTE

VERDURAS Y FRUTAS

CERIALES

LEGUMINOSAS

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

