

Plato del Buen Comer



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ACTIVIDAD

1. DE MANERA INDIVIDUAL PERO SIN OLVIDAR LO APRENDIDO EN COMUNIDAD , UNE LOS ALIMENTOS ADECUADOS PARA REALIZAR UN PLATILLO SALUDABLE, GUIÁNDOTE DEL PLATO DEL BUEN COMER TOMANDO EN CUENTA LO SIGUIENTE

VERDURAS Y
FRUTAS



CERIALES



LEGUMINOSAS



ALIMENTOS DE ORIGEN
ANIMAL

