

**INSTRUCCIÓN**

**RESPONDA EN MAYÚSCULAS**

Aprendo

## Una mirada a su entorno

### Relaciones violentas

La autoestima tiene una influencia decisiva en la calidad de nuestras relaciones de pareja. Cuando se unen dos personas que se sienten desvalorizadas, lo hacen con inseguridad y tienen grandes dificultades para aceptar al otro como es. Bajo este principio, la relación afectiva adquiere características violentas que luego trascienden a toda la familia.

Se considera violencia doméstica a cualquier acción que cause daño físico o psicológico y se produzca entre parejas de novios o esposos, ex parejas, sus hijos y otros familiares con los que se comparte el hogar.

Existen diferentes tipos de violencia doméstica:

#### Maltrato físico

Conlleva el uso de la fuerza física para causar daño a la pareja o para obligarla a realizar un acto que no desea.

Incluye desde empujones hasta golpes y lesiones de todo tipo. En ocasiones se emplean armas contra la víctima.



#### Maltrato psicológico

Consiste en desvalorizar y ridiculizar a la pareja haciéndola sentir mal consigo misma y disminuyendo su autoestima.

Incluye desde la ofensa a sus familiares y amigos hasta la destrucción de su propiedad para atemorizarla, además de insultar, amenazar, intimidar y emplear otras estrategias para ejercer poder y control sobre ella.



#### Restricción de la libertad

Implica utilizar la violencia o la intimidación contra la pareja para restringir su libertad.

Incluye controlar o vigilar lo que la pareja hace, con quién se relaciona y a dónde va, prohibiendo y obstaculizando sus planes y gestiones de estudios o trabajo.



Realice la actividad.

#### 1. Analice las situaciones.



- ¿Qué tipo de maltrato detecta en cada situación?

---

---

- ¿Cómo se evidencia el maltrato en cada una?

---

---

- ¿Ha conocido a alguna pareja que manifieste violencia en su relación? ¿Qué características observó?

---

Para desarrollar lo siguiente: Entre a LIBROMEDIA PARCIAL 2, busque las páginas 90-91 y lea cada pregunta, para que aquí solo escriba la letra en **MAYÚSCULA** según sea lo estudiado en clase.

Cuadro de respuestas

Número: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1. a b c d

6. a b c d

11. a b c d

16. a b c d

2. a b c d

7. a b c d

12. a b c d

17. a b c d

3. a b c d

8. a b c d

13. a b c d

18. a b c d

4. a b c d

9. a b c d

14. a b c d

19. a b c d

5. a b c d

10. a b c d

15. a b c d

20. a b c d

