

LKPD

REFLEKS PADA MANUSIA

Kelompok :

Anggota :

Refleks Pada Manusia

Gerak refleks adalah gerakan yang tidak disadari, yang timbul akibat adanya rangsang. Gerak refleks ini ada yang monosinaptik (multipolar neurons) dan ada yang polisinaptik (bipolar neurons). Lintasan impulasnya selain melalui susunan saraf tepi, juga mencakup susunan saraf pusat.

Tujuan:

Menjelaskan proses gerak refleks pada manusia.

Alat-Alat:

1. Martil Refleks/Punggung Buku Tebal
2. Buku Catatan

Cara Kerja:

Lakukan kegiatan ini kepada 3-4 siswa anggota kelompok yang ditunjuk menjadi objek praktikum secara bergiliran.

1. Aktivitas Refleks Lutut

- a. Siswa duduk bertumpang kaki (kaki kanan di atas) dan mengalihkan perhatiannya ke sekeliling.
- b. Praktikan memukul ligamen patella kaki kanan siswa (kaki yang bertumpang di atas) dengan martil refleks atau punggung buku.
- c. Amati gerakan refleks yang terjadi. Catat hasilnya pada lembar kerja (Ditulis berapa lama sampai terjadi gerak refleks!).

No.	Nama Praktikan Gerak Refleks	Lama (Detik)

2. Aktivitas Refleks Tumit

- a. Siswa berdiri dengan kaki kiri atau kaki kanan dibengkokkan dan diletakkan pada kursi. Siswa mengalihkan perhatian ke sekeliling.
- b. Praktikan memukul tendon achilles kaki kiri atau kaki kanan siswa (yang dibengkokkan) dengan martil refleks atau buku tebal.
- c. Amati dan catat gerak refleks yang terjadi (Ditulis berapa lama sampai gerak refleks!).

No.	Nama Praktikan Gerak Refleks	Lama (Detik)

KESIMPULAN