

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

SISTEM EKSKRESI MANUSIA

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
Kelas/Semester : VIII/Genap
Sekolah : SMPN 1 Banjarsari
Guru Mapel : Mochamad Saeffulloh, S.Pd., Gr.



Kelas :

Anggota Kelompok :

.....
.....
.....

KOMPETENSI DASAR	
3.9 Menjelaskan struktur dan fungsi sistem ekskresi pada manusia dan penerapannya dalam menjaga kesehatan diri	4.9 Membuat peta pikiran (<i>mapping mind</i>) tentang struktur dan fungsi sistem ekskresi pada manusia dan penerapannya dalam menjaga kesehatan diri



KEGIATAN 1



Ilustrasi

Ketika kita mengamati kendaraan-kendaraan yang melintas di jalan raya. Pasti kendaraan tersebut mengeluarkan zat-zat sisa dari proses pembakaran berupa asap. Bagaimana kalau zat buangan tersebut tidak dikeluarkan? pasti akan merusak kendaraan. Semua makhluk hidup juga menghasilkan zat sisa atau sampah. Apakah sampah-sampah dalam tubuh kita semua harus dikeluarkan? Mari kita diskusikan kegiatan berikut ini!



Sumber: www.hallosehat.com

Gambar 1. Gas buang kendaraan bermotor



Ayo kita diskusikan!

- ❑ Apakah tubuh kita mengeluarkan zat buangan? Coba identifikasi zat buangan yang dikeluarkan oleh tubuh. Tuliskan zat-zat buangan yang dikeluarkan oleh tubuh!

- ❑ Apakah semua zat buangan yang ada di tubuh kita merupakan proses ekskresi?

- ❑ Mengapa zat buangan tersebut harus dikeluarkan dari dalam tubuh?

- ❑ Apakah ada zat keluaran/buangan yang masih dibutuhkan oleh tubuh? Berikan alasan!



Adi dan Edo melakukan latihan kebugaran dengan berlari mengelilingi kampus Unesa. Pada saat itu, cuaca sudah mulai terik sehingga mereka merasa kelelahan dan gerah. Badan mereka basah penuh keringat. Disaat itu, mereka juga kebelet sehingga langsung menuju ke toilet. Adi buang air kecil (mengeluarkan urin) sedangkan Edo buang air besar (mengeluarkan feses yang berwarna kecoklatan karena pewarnaan dari cairan empedu). Selesai mereka buang air, Edo yang memakai kaca mata merasa buram karena kaca matanya kotor. Edo membasahi kaca matanya dengan menggunakan hembusan nafasnya yang mengandung uap air. Setelah itu, bekas uap air di kaca matanya dibersihkan dengan menggunakan tissue sehingga kaca matanya tidak buram lagi.

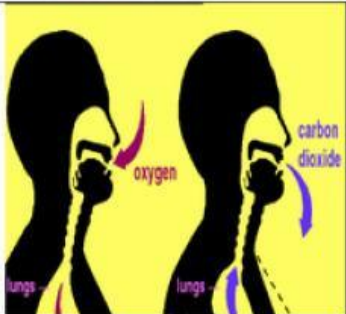
- Berdasarkan cerita di atas, coba identifikasikan organ-organ yang berperan pada sistem ekskresi manusia !

- Pada organ ekskresi tersebut, apa saja hasil ekskresi setiap organ ekskresi?



AYO IDENTIFIKASI GAMBAR DI BAWAH INI!

Tuliskan aktivitas yang dilakukan pada setiap gambar di bawah ini serta sebutkan organ ekskresi yang berperan dan zat yang dibuang/ hasil ekskresinya

Gambar	Aktivitas	ekskresi	
		Organ yang berperan	Zat yang dibuang/ hasil ekskresi
			
			
			

MARI KITA SIMAK VIDEO PEMBELAJARAN MENGENAI SISTEM EKSRESI PADA MANUSIA (klik link di dalam kotak kemudian tonton video hingga selesai)

<https://www.youtube.com/watch?v=uWZEm6KghX8>

<https://s.id/ekskresi-8>

- 1) Mengidentifikasi bagian – bagian ginjal
A. Sistem Pengeluaran terdiri dari :

TUGAS 1

PETUNJUK: Silahkan cocokkan dan tarik garis pada sistem ekskresi di bawah ini yang sesuai dengan pengertiannya!

Sistem Eksresi

Proses pengeluaran zat oleh kelenjar yang masih digunakan oleh tubuh. Zat yang dihasilkan berupa enzim dan hormon.

Sistem Sekresi

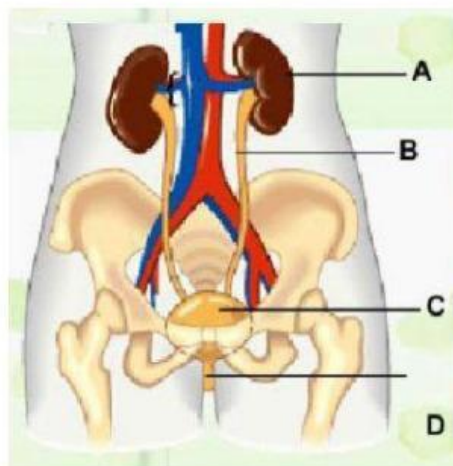
Proses pengeluaran zat – zat sisa metabolisme di dalam tubuh manusia.

Sistem Defekasi

proses pengeluaran sisa-sisa pencernaan atau zat yang tidak mengalami pencernaan. Zat tersebut berupa feses yang dikeluarkan melalui anus.

TUGAS 2

- B. Isilah nama organ yang terlibat dalam sistem ekskresi



TUGAS 3

Silahkan tarik garis pada sistem ekskresi dan fungsinya yang sesuai



Mengeluarkan keringat



Tempat pertukaran O_2 dan CO_2



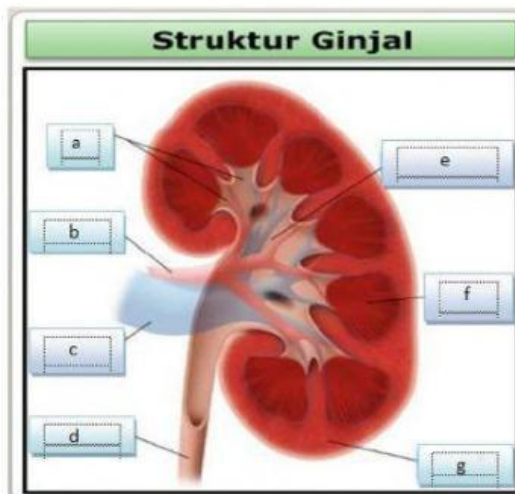
Menghasilkan empedu



Menyaring darah

1) GINJAL

TUGAS 4



Isilah nama bagian dari struktur ginjal yang sesuai dengan huruf !

a.

e.

b.

f.

c.

g.

d.

Simak video proses pembentukan urine berikut dan lengkapilah tabel di bawah tahap – tahap pembentukan urine dan tempat terjadinya serta hasilnya!

<https://www.youtube.com/watch?v=ovsvBixVVUY>

<https://s.id/8-ekskresi>

Ayo latihan!
Tahapan Proses pembentukan Urine

TUGAS 5



Silahkan sesuaikan pilihan yang benar di bawah ini dengan cara menariknya ke kolom tahapan proses pembentukan urine di atas!

AUGMENTASI

FILTRASI

REABSORPSI

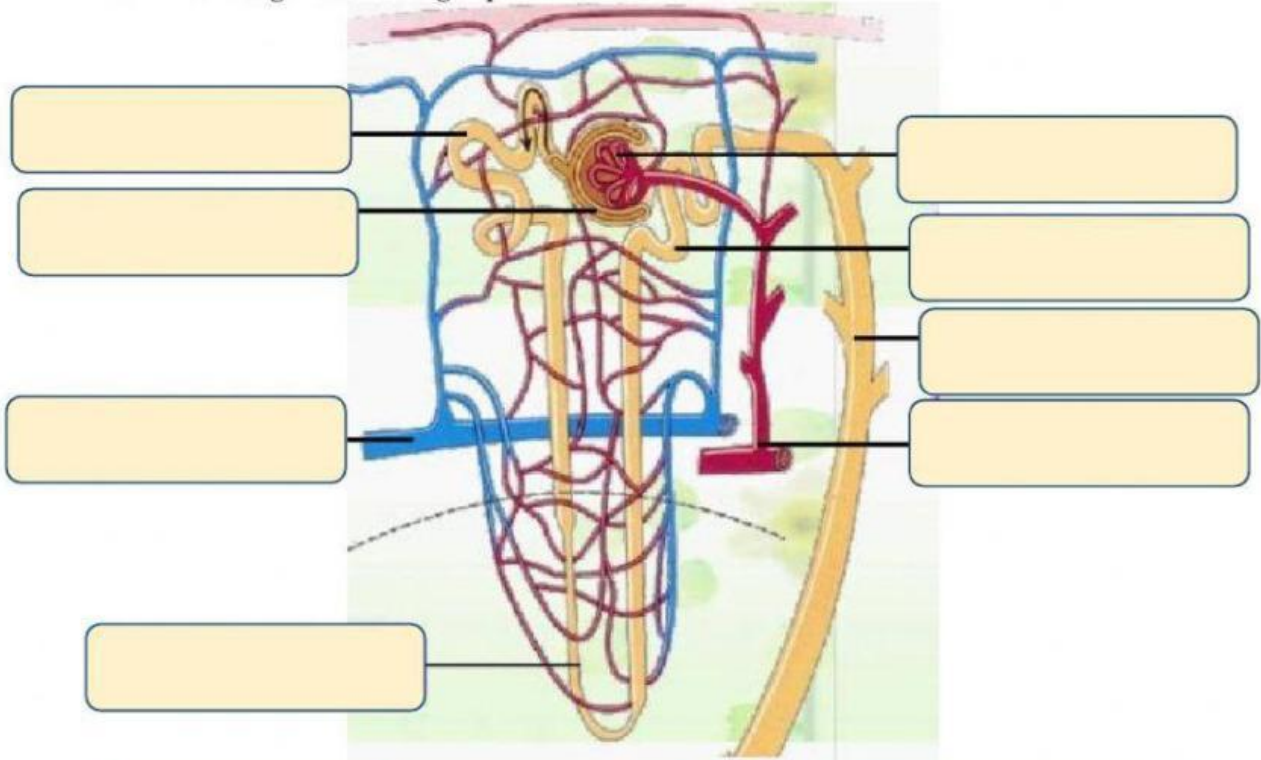
TUGAS 6

Isilah jawaban pada kolom kosong dengan benar!

No.	Tahap Pembentukan Urine	Tempat terjadinya	Hasil
1.		Glomerulus	
2.	Reabsorpsi		
3.			Urine sesungguhnya

TUGAS 7

Tarik nama organ sesuai dengan pilihan di kolom di bawah ini!



GLOMERULUS

TUBULUS KONTORTUS DISTAL

ARTERI GINJAL

LENGKUNG HENLE

TUBULUS PENGUMPUL

KAPSUL BOWMAN

TUBULUS KONTORTUS PROKSIMAL

VENA GINJAL