

ใบงานอาหารหลัก 5 หมู่

คำชี้แจง ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่รูปภาพให้ถูกต้อง



หมู่ที่2 คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่1 โปรตีน



หมู่ที่4 วิตามิน



หมู่ที่5 ไขมัน



หมู่ที่3 เกลือแร่