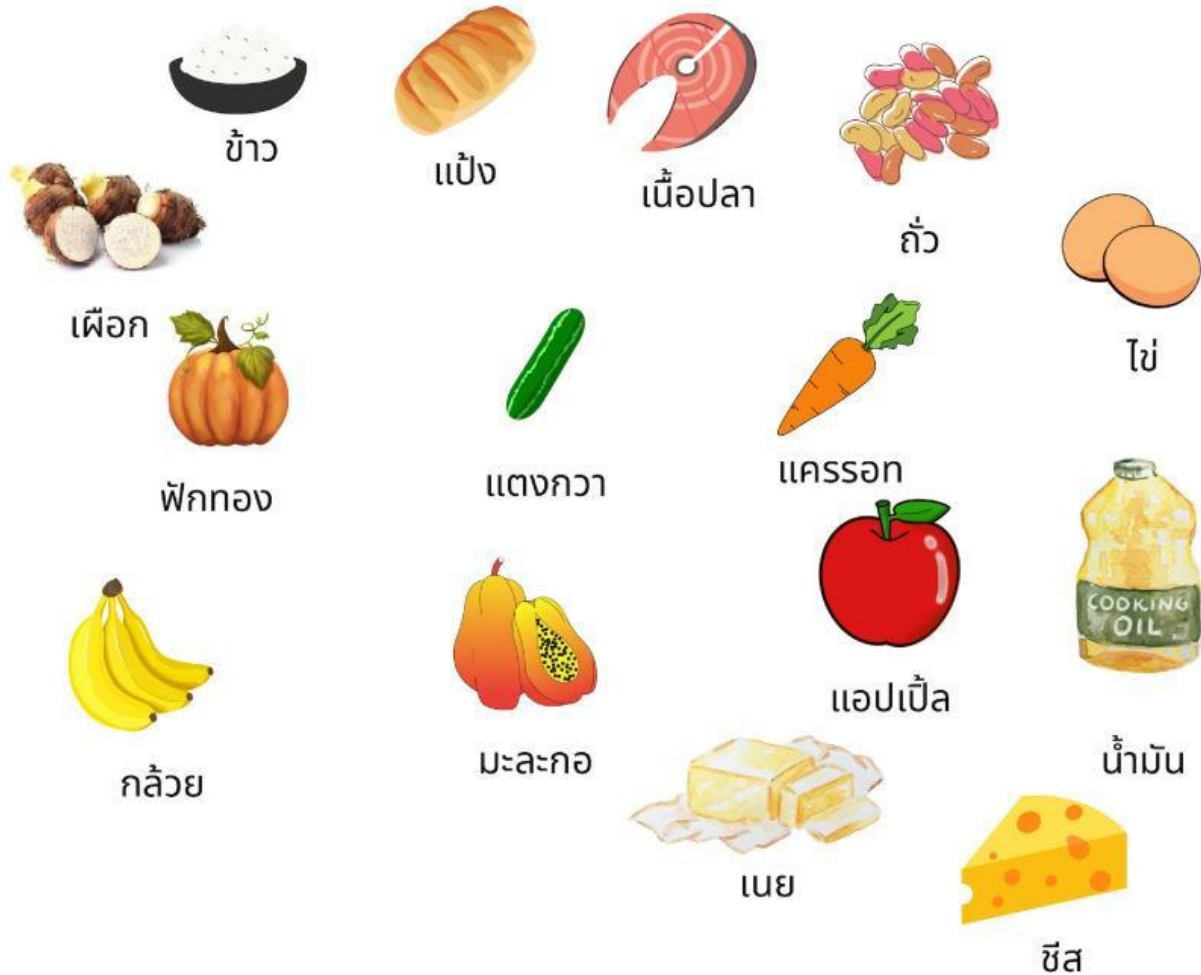


ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....

ใบงานหลักอาหาร 5 หมู่

คำชี้แจงให้นักเรียนนำคำตอบไปใส่ในช่องว่างให้ถูกต้อง



เติมคำอาหารหลัก 5 หมู่

• หมู่ที่ 1 โปรตีน

• หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต

• หมู่ที่ 3 เกลือแร่

• หมู่ที่ 4 วิตามิน

• หมู่ที่ 5 ไขมัน