Los mecanismos de defensa del organismo son los mecanismos que impiden la entrada de microorganismos que pueden provocar infecciones o reacciones alérgicas. El sistema inmunológico es un sistema de defensa constituido por varios órganos que protege tu cuerpo de bacterias y virus. La piel, además de tener una función excretora al eliminar el sudor, también tiene una función protectora como barrera natural del organismo. Protege contra el sol, productos tóxicos, temperaturas elevadas o muy bajas, y la entrada de microorganismos que causan enfermedades. La piel es elástica y extensible, y está formada por varias capas. La epidermis es la capa que puedes ver y la dermis es la que se encuentra debajo. No olvides tomar baños con frecuencia, proteger tu piel diariamente con protector solar en verano, buscar un protector con factor 50 y aplicarlo incluso en días nublados. La exposición prolongada al sol puede causar quemaduras y enfermedades graves como el cáncer de piel. Bebe agua varias veces al día.

LIVEWORKSHEETS