



Secretaría  
de Educación

Gobierno de Puebla

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DOCENTE  
SUPERVISIÓN DE EDUCACIÓN NORMAL ZONA ESCOLAR 005

ESCUELA NORMAL OFICIAL "PROFR. LUIS CASARRUBIAS IBARRA" CLAVE 21ENL0012V



Elige la opción correcta de acuerdo a lo que recuerdes sobre: El Plato del Buen Comer y La Jarra del Buen Beber

¿Cuál es uno de los grupos de alimentos que se encuentran en el Plato del Buen Comer?

¿Cuál es uno de los grupos de alimentos que se encuentran en la Jarra del Buen Beber?

¿Qué grupo de alimentos está representado en la base del Plato del Buen Comer?

¿Cuál es el objetivo principal del Plato del Buen Comer?

¿Cuál es la bebida recomendada en mayor cantidad según la Jarra del Buen Beber?

¿Cuál es uno de los grupos de alimentos que se recomienda consumir con moderación según el Plato del Buen Comer?

¿Cuál es uno de los grupos de alimentos que se recomienda consumir en menor cantidad según la Jarra del Buen Beber?

¿Cuál es el objetivo principal del Plato del Buen Comer y la Jarra del Buen Beber?