

Necilla casera

FICHA 5

POSTRE COMPLETO

Cantidad (en gramos) de **grasa** :

Cantidad (en gramos) de **carbohidratos** :

Cantidad (en gramos) de **proteínas** :

100 g de postre

Cantidad (en gramos) de **grasa** :

Cantidad (en gramos) de **carbohidratos** :

Cantidad (en gramos) de **proteínas** :

20 g de postre

Cantidad (en gramos) de **grasa** :

Cantidad (en gramos) de **carbohidratos** :

Cantidad (en gramos) de **proteínas** :

Cantidad (en kcal) de **100 g de postre** :

Cantidad (en kcal) de **20 g de postre** :