

Causes dels trastorns de la mobilitat i conseqüències de la immobilitat

1. Omple els forats per completar les següents definicions:

La **mobilitat** és la _____ que té una persona per desplaçar-se d'un lloc a un altre o sobre una mateixa superfície de manera _____.

Hi ha dos tipus d'immobilitat: _____ i _____.

2. Utilitza el desplegable per indicar a quin tipus d'immobilitat pertany cadascuna de les següents descripcions:

- La persona podrà efectuar les AVD amb certa normalitat amb l'ajuda adequada.
- Implica un aïllament crònic de l'usuari
- Aquesta immobilitat implica complicacions físiques però també mentals i socials.
- La prioritat amb aquests pacients és facilitar-los recursos i estratègies per augmentar la seva autonomia.
- Afecta, no només a l'usuari, sinó també als familiars propers pel seu paper de cuidadors.

3. Relaciona les paraules de la columna de l'esquerra amb les de la columna de la dreta:

	Pèrdua o disminució de moviment d'una extremitat.
Tremolors	Pèrdua o disminució de moviment de dues extremitats inferiors.
Monoplegia	En molts casos deguts a causes desconegudes.
Paraparèsia	Pèrdua o disminució de moviment de les quatre extremitats.
Hemiplegia	Contracció muscular involuntària que provoca moviments agitats
Tetraplegia	Pot ser degut al consum de determinats medicaments o ansietat
	Pèrdua o disminució de moviment de les extremitats superior i inferior del mateix costat.

4. Són alteracions de l'aparell locomotor que causen trastorns de la mobilitat.....

- Contractura
- Malaltia d'Alzheimer
- Ictus
- Artritis
- Osteoporosi
- Parkinson
- Distensió muscular
- Demència per cossos de Lewy
- Osteomielitis

5. Escriu el nom de les malalties que pateixen els següents usuaris:

- a) En Pere fent peses ahir al gimnàs va sentir com el seu bíceps es trencava de forma parcial.
- b) La senyora Joana té una UPP d'estadi 4 (tant profunda que s'observa el múscul i l'os) i ha començat a patir febre, dolor i espasmes muscular a la zona.
- c) Jana, una tècnica d'APSD amb 10 anys d'experiència, li han diagnosticat una profusió del cartílag intervertebral de les vertebres L3 i L4. El metge l'associa a la mala pràctica a l'hora de mobilitzar els usuaris ja que ha observat que la Jana no mobilitza el seu tronc en bloc amb les seves cames.
- d) A l'última densiometria de la senyora Maria han observat pèrdua de densitat òssia per la qual cosa presenta major fragilitat als ossos i més risc de fractura.
- e) L'Helena presenta escoliosi a la seva columna vertebral (deformació de les vèrtebres). Ja de petita li van diagnosticar un dèficit de vitamina D i baix nivell de calci als ossos.
- f) L'Àlex de petit va patir una infecció bacteriana de les meninges que li va provocar una febre molt alta, rigidesa del coll i petèquies a la pell. Per sort l'antibiòtic va ser molt efectiu.
- g) La senyora Berta ha començat a tenir dificultat en la parla. A un TAC han observat una massa que li presiona la zona del cervell encarregada d'aquesta funció.
- h) La Paula estava jugant un partit de futbol quan un jugador de l'equip contrari li ha donat un fort cop al turmell. El fisioterapeuta que l'ha atès immediatament ha dit que s'han separat les dues superfícies articulars i que li faria mal al recol·locar-les.

6. Relaciona les conseqüències relacionades amb la immobilitat amb els aparells afectats amb els següents desplegable:

- Aparell locomotor
- Sistema cardiovascular
- Aparell respiratori

- Aparell urinari
- Aparell digestiu
- Pell