



SDLB TUNARUNGU PANGUDI LUHUR

Jl. Pesanggrahan 125, Kembangan
Jakarta Barat 11610 Telp. (021) 5804223

Kelas 4A / Nama: _____

Latihan reflektif PLBJ (Pencak Silat)

Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar!



1. Gambar berikut adalah olahraga
2. Pencak silat adalah seni
3. Pencak silat berasal dari
4. Pencak silat adalah olahraga asli bangsa
5. Dalam pencak silat ada teknik.



6. IPSI kepanjangan dari
7. Warna pakaian yang digunakan saat pencak silat yaitu berwarna
8. Sebutkan teknik-teknik pada olahraga pencak silat!
1) _____ 2) _____



9. Gambar berikut adalah teknik



10. Gambar berikut adalah teknik

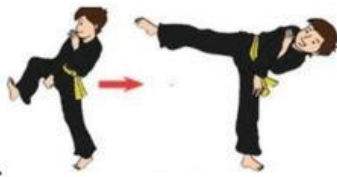
11. Sebutkan 4 teknik tendangan pada pencak silat!

1) _____ 2) _____

3) _____ 4) _____



12.  Gambar berikut adalah macam-macam teknik



13. Gambar berikut adalah teknik tendangan



14. Gambar berikut adalah teknik tendangan



15. Gambar berikut adalah teknik tendangan