Fach: Biologie

Ernährung - Vitamine

Man unterteilt Vitamine in zwei Gruppen:





Vervollständige die Tabelle:

Hier kannst du recherchieren

Übernehme das richtige Ergebnis in deine Mappe.

Vitamin	beispielsweise beteiligt an...?	beispielsweise enthalten in...
C		
B12		
D		
A		

Wachstum, Gedächtnis Blutbildung

Milchprodukte, Fleisch

Fisch, Avocado



Sehen

Wundheilung, Immunreaktion

Kalkablagerungen in den Knochen

Zitrusfrüchte, Paprika

Leber, Möhren
(Provitamin)

LIVEWORKSHEETS