



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK HIPERLIPIDEMIA DAN GAGAL JANTUNG

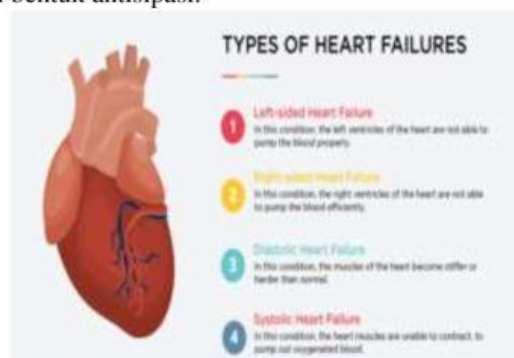
NAMA : \_\_\_\_\_  
 KELAS : \_\_\_\_\_



### A. Gagal Jantung

Gagal jantung adalah kondisi jantung menjadi terlalu lemah untuk berfungsi dengan baik. Seperti yang diketahui bersama, dalam kondisi normal, jantung merupakan organ yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh dengan melakukan kontraksi dan relaksasi di setiap detaknya.

Gagal jantung adalah penyakit yang bisa menyerang siapa saja. Oleh karena itu, tak ada salahnya untuk mulai mengenali berbagai gejala gagal jantung sebagai bentuk antisipasi.

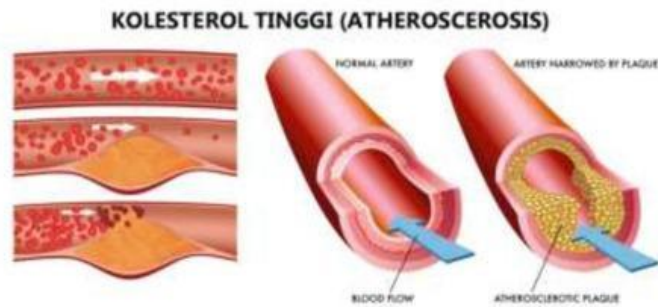


## B. Hiperlipidemia

Hiperlipidemia merupakan peningkatan kadar lemak jahat dalam darah dikarenakan terlalu banyak mengkonsumsi lemak sehingga asupan dan perombakan lemak tidak seimbang. Lipid yang terikat dengan protein plasma ini disebut *lipoprotein*.

Tabel nilai normal lipid dalam darah :

| Kadar Lipid Serum Normal ( mg/dL) |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| <b>Kolesterol total</b>           |                   |
| < 200                             | Optimal           |
| 200 - 239                         | Ditinginkan       |
| ≥ 240                             | Tinggi            |
| <b>Kolesterol LDL</b>             |                   |
| <100                              | Optimal           |
| 100 - 129                         | Mendekati optimal |
| 130 - 159                         | Ditinginkan       |
| 160 - 189                         | Tinggi            |
| ≥ 190                             | Sangat tinggi     |
| <b>Kolesterol HDL</b>             |                   |
| < 40                              | Rendah            |
| ≥ 60                              | Tinggi            |
| <b>Trigliserid</b>                |                   |
| < 150                             | Optimal           |
| 150 - 199                         | Ditinginkan       |
| 200 - 499                         | Tinggi            |
| ≥ 500                             | Sangat tinggi     |



## OBAT-OBAT GAGAL JANTUNG DAN ANTI HIPERLIPIDEMIA

### Obat Gagal Jantung

Uraikan obat gagal jantung beserta contoh obatnya

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

### Antihiperlipidemia

| No. | Golongan Obat           | Mekanisme Kerja | Contoh Obat | Dosis Pemakaian |
|-----|-------------------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 1.  | Niasin / asam nikotinat |                 |             |                 |

|    |                             |  |  |  |
|----|-----------------------------|--|--|--|
| 2. | Derivat asam fibrat         |  |  |  |
| 3. | Resin pengikat empedu       |  |  |  |
| 4. | Probukol                    |  |  |  |
| 5. | Inhibitor HMG-CoA Reduktase |  |  |  |
| 6. | Minyak ikan                 |  |  |  |

